Internationaler Frauentag

8. März

Titelbildnachweis: canva.com

Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr.

Für die Durchführung der jeweiligen Programmpunkte tragen die Veranstaltenden die alleinige Verantwortung.

Auskünfte zu allen aufgeführten Aktivitäten erfragen Sie bitte direkt bei den Veranstaltenden oder bei den genannten Kontakten.

Die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest

Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort

- **Gemeinde Anröchte**, Carina Klötzer,
  Hauptstraße 74, 59609 Anröchte, Tel.: 02947/888-608
- **Gemeinde Bad Sassendorf**, Martina Schumacher,
  Eichendorffstraße 1, 59505 Bad Sassendorf, Tel.: 02921/505-22
- **Stadt Erwitte**, Katharina Knoche,
  Am Markt 13, 59597 Erwitte, Tel.: 02943/896-221
- **Stadt Geseke**,
  Am Teich 13, 59590 Geseke,
- **Stadt Lippstadt**, Daniela Franken,
  Ostwall 1, 59555 Lippstadt Tel.: 02941/980-330
- **Gemeinde Lippetal,** Beate Hoffmann, Bahnhofstraße 7, 59510 Lippetal, Tel.: 02923/980-227
- **Gemeinde Möhnesee,** Gabriele Thomas,
  Hauptstraße 19, 59519 Möhnesee, Tel.: 02924/981-212
- **Kreis Soest,** Petra Nagel,
  Hoher Weg 1 - 3, 59494 Soest, Tel.: 02921/30-2273
- **Stadt Soest**, Bettina Kramer,
  Rathausstraße 8, 59494 Soest, Tel.: 02921/103-9030
- **Stadt Warstein**, Sylvia Lettmann,
  Dieplohstraße 1, 59581 Warstein, Tel.: 02902/81-226
- **Gemeinde Welver**, Beate Kolpaczik,
  Am Markt 4, 59514 Welver, Tel.: 02384/51-102
- **Stadt Werl**, Beate Meyer,
  Hedwig-Dransfeld-Straße 23, 59457 Werl, Tel.:02922/800-5004
- **Gemeinde Wickede (Ruhr)**, Sandra Zöller,
  Hauptstraße 81, 58739 Wickede (Ruhr), Tel.: 02377/915-116

Die kommunale Gleichstellungsbeauftragte…

… gibt es in vielen Städten und Kommunen – leider nicht in allen

… unterstützt Politik, Verwaltung und Institutionen, um die tatsächliche Gleichberechtigung von Frauen und Männern zu erreichen.

… ist Ansprechpartnerin in allen Fragen der Geschlechtergleichstellung.

… kooperiert verwaltungsintern mit Fachbereichen/Dezernaten und Abteilungen/Ämtern

… unterstützt verwaltungsintern geschlechtergerechtes Handeln.

… ist Servicestelle für Frauen und Mädchen und vermittelt Kontakte zu Beratungsstellen und Ämtern.

… ist lokal, regional und bundesweit vernetzt.

Der Hintergrund im Grundgesetz Artikel 3:

(1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.
(2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.
(3) Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen und politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden.

Obwohl die Gleichberechtigung im Grundgesetz verankert ist, wurde zum Beispiel erst 1977 das Gesetz abgeschafft, wonach Frauen nur mit der Erlaubnis ihres Ehemanns arbeiten durften. Der Druck der Frauenbewegungen der 1960er, 70er und 80er Jahre setzte die massiven Verstöße gegen die Gleichberechtigung von Frauen und Männern immer wieder auf die Tagesordnung. Ohne die Frauenbewegungen gäbe es auch keine kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten.

Erst seit Anfang der 1980er Jahre gibt es den Frauen- und Gleichstellungsplan in den Verwaltungen und Kommunen und für diese gibt es immer noch viel zu tun.

Warum feiern wir den Internationalen Frauentag am 8. März?

Zum ersten Mal wird der Frauentag am 19. März 1911 in Deutschland, Österreich, Dänemark, der Schweiz und den USA gefeiert. Mehr als eine Million Frauen gehen auf die Straße, um ihren Forderungen Nachdruck zu verleihen. Demonstriert wurde unter anderem für das Frauenwahlrecht, für Arbeiterinnenschutz und Mutterschutz und für den 8-Stunden-Tag.

Am 8. März 1917 machten Petersburger Textilarbeiterinnen mit ihrem Streik den Anfang mit der „Februarrevolution“, die den Sturz des Zaren, das Ende des Krieges sowie die wirtschaftliche und politische Umwälzung in Russland einleiten sollte.

In Erinnerung an dieses Ereignis wurde auf der Zweiten Internationalen Konferenz der Kommunistinnen 1921 der 8. März als einheitliches Datum für den Internationalen Frauentag beschlossen.

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

de | en | fr | tr | ru | pl | ar | fa

Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

DGS

Hilfetelefon 116 016
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

PRESSEMITTEILUNG

One Billion Rising Deutschland 2026:

Tanzaktionen, Kampagnensong & Dance-Challenge
gegen patriarchale Gewalt.

Am 14. Februar 2026 beteiligt sich Deutschland an der weltweiten Bewegung One Billion Rising gegen patriarchale Gewalt. Unter dem Motto „**Women on Fire – Ni una menos“** finden in vielen Städten Tanz- und Protestaktionen im öffentlichen Raum statt, begleitet von Kampagnensong und Dance-Challenge. One Billion Rising ist eine internationale feministische Bewegung, die seit 2012 mit Tanz auf patriarchale Gewalt aufmerksam macht – von der weltweit etwa jede dritte Frau betroffen ist.

Women on Fire – Ni una menos:
Wer wir sind, warum wir tanzen, wie wir handeln

Wer? — #WomenOnFire
Menschen aller Geschlechter, die sich erheben, sichtbar werden und gemeinsam Verantwortung übernehmen.

Warum? — #NiUnaMenos
Weil keine einzige Person mehr Gewalt erfahren darf. Weil patriarchale Gewalt strukturell ist – und beendet werden muss.

Wie? — #RiseForEmpathy
Durch gemeinsames Tanzen, öffentliches Handeln und solidarisches Auftreten.
One Billion Rising ruft dazu auf, die Ursachen von Gewalt zu erkennen, zu benennen und zu verbannen. Denn nur wenn wir das Warum verstehen, können wir den Ursachen und Folgen patriarchaler Gewalt wirksam entgegenwirken.

Kampagnensong & Dance-Challenge 2026
Mit dem Kampagnensong „**Women on Fire – Ni una menos**“ setzt One Billion Rising 2026 ein starkes musikalisches Zeichen des Protests. Der treibende Beat lädt zum gemeinsamen Tanzen ein und macht Widerstand sichtbar. Ergänzend dazu ruft die Bewegung zur Dance-Challenge auf, bei der eigene Choreographien geteilt und zu einer globalen Video-Collage gebündelt werden.

Ziele der Initiative
Die Initiative setzt sich dafür ein, patriarchale Gewalt sichtbar zu machen, Solidarität mit Betroffenen zu stärken und Prävention sowie gesellschaftlichen Dialog zu fördern. Die offen und dezentral organisierten Aktionen bieten vielfältige Anknüpfungspunkte für Kooperationen mit Kommunen sowie Kultur- und Bildungseinrichtungen.

Zur Unterstützung der bundesweiten Koordination, der Bereitstellung von Materialien sowie der Öffentlichkeitsarbeit wird die Initiative ergänzend über ein Crowdfunding getragen. Hinweise zur Beteiligung finden sich auf der offiziellen deutschen Website.

Weitere Informationen und Materialien: www.onebillionrising.de

ONE BILLION RISING

– „eine Milliarde erhebt sich“

OneBillionRisingDeutschland.org

LIPPSTADT

ERHEBT EUCH VERBINDET EUCH STÖRT

Jede dritte Frau weltweit erlebt im Laufe ihres Lebens Gewalt.
Wir tanzen dagegen an unter dem diesjährigen Motto

Women on Fire

- Ni una menos

Am

14. Februar 2026

nicht nur weltweit, sondern auch um

12 Uhr

auf dem

Lippstädter Rathausplatz

Weitere Infos unter:
www.lippstadt.de/gleichstellung

Eine Aktion der **Arbeitsgemeinschaft Mädchen**

Weltweit und auch in Soest demonstrieren Menschen
am 14. Februar 2026 gegen Gewalt an Mädchen und Frauen
indem sie gemeinsam tanzen:

Für Respekt, Wertschätzung und Gerechtigkeit!
NEIN zu Gewalt an Frauen und Mädchen!

Treffpunkt auf dem Soester Marktplatz um 12.00 Uhr

Soester Ballettstudio
Inhaberin Stefanie Feldmann

Nötten-Brüder-Wallstraße 21a – 59494 Soest
Telefon 02921-2111

Am 27. Februar 2026 ist
Equal Pay Day

Quelle: Equal Pay Day

Der aktuelle Gender Pay Gap in Deutschland
Frauen erhalten in Deutschland im Schnitt 16 Prozent weniger Gehalt als Männer, das hat das Statistische Bundesamt für das Jahr 2025 berechnet. Als Gender Pay Gap oder geschlechtsspezifische Lohnlücke wird die prozentuale Differenz zwischen durchschnittlichen Bruttostundenlohn der Männer und dem durchschnittlichen Bruttostundenlohn der Frauen im Verhältnis zum durchschnittlichen Bruttostundenlohn der Männer bezeichnet. Frauen erhielten im Jahr 2025 mit durchschnittlich 22,81 Euro einen um 4,24 Euro geringeren Bruttostundenverdienst als Männer (27,05 Euro).

Rechnet man den Wert von 16 Prozent in Tage um, arbeiten Frauen vom 1. Januar an 58 Tage unentgeltlich

equal pay every day: Unter diesem Motto rückt die Equal Pay Day Kampagne 2026 in den Fokus, wie sich die geschlechterspezifische Lohnlücke im Laufe des Lebens entwickelt und auswirkt. Vom Erlernen von Rollenbildern in Kindheit und Jugend über die Berufswahl und die Familiengründung bis zur Rente und weiblichen Altersarmut: Anhand der verschiedenen Lebensabschnitte wird deutlich, wie gesellschaftliche, wirtschaftliche und politische Strukturen Lohngleichheit immer wieder erschweren und mit welchen Stellschrauben es gelingen kann, das zu ändern und equal pay Realität werden zu lassen – nicht nur punktuell, sondern an jedem Tag.

KOKORO CINEMA -
3. JAPANISCHE FILMREIHE LIPPSTADT
27.02. - 08.03.2026

Im Rahmen des Internationalen Frauentages zeigt der Deutsch-Japanische Verein Yawara Lippstadt e.V. mehrere Titel mit entsprechendem thematischem Bezug.

27. Februar 2026 (Freitag)
19:00 Uhr: ***Close knits***
Japan 2017, 127 Min., Blu-Ray, OmeU, FSK o. A.
28. Februar 2026 (Samstag)
16:30 Uhr: ***Neko Samurai***
Japan 2014, 100 Min., Blu-Ray, OmeU, FSK o. A.
28. Februar 2026 (Samstag)
19:00 Uhr: Rent-A-Cat
Japan 2012, 110 Min., DVD, OmeU, FSK o. A.
01. März 2026 (Sonntag)
17:30 Uhr: ***Tokyo Marble Chocolate***
Japan 2007, 56 Min., DVD, FSK o. A.
01. März 2026 (Sonntag)
19:00 Uhr: ***Pigtails / Li'l Spider Girl / Drawer Hobs***
Japan 2011-2015, 87 Min., Blu-Ray, OmeU, FSK o. A.
06. März 2026 (Freitag)
19:00 Uhr: ***Miss Hokusai***
Japan 2015, 83 Min., DVD, FSK 6
07. März 2026 (Samstag)
19:00 Uhr: Flight on the Water
Japan 2020, 106 Min., DVD, OmeU, FSK o. A.
08. März 2026 (Sonntag)
16:00 Uhr: ***Memories of Matsuko***
Japan 2006, 130 Min., DVD, FSK 16
08. März 2026 (Sonntag)
19:00 Uhr: ***Gon, The Little Fox***

© 2017 "Close-Knit" Film Partner

Nähere Informationen erhalten Sie hier:
Vorsitzender: Stefan Großkreuz
Siechenkamp 5
59557 Lippstadt
Tel.: 02941/25285
email: info@yawara-lippstadt.de
Internet: www.yawara-lippstadt.de
Instagram: yawara_lippstadt
YouTube: yawara_lippstadt

Der Eintritt zu allen Filmen ist frei!

Veranstalter:
Deutsch-Japanischer Verein Yawara Lippstadt e.V.
Ort:
Conrad-Hansen Musikschule Lippstadt
Von-Galen-Platz 1
59557 Lippstadt

FRAUEN MÄRZ

Mittwoch, 04.03.2026, 19.00 Uhr I Podium in Wickede (Ruhr)
Veranstaltung anlässlich des Weltfrauentages

Eröffnung der Ausstellung „Inspirierende Frauen „ Präsentation der Projekte „Deine Korrespondentin

Foto: Mareike Graepel

An diesem Abend wird Mareike Graepel, Deine Korrespondentin, aus Irland unser Gast sein. Sie gibt uns Einblicke in die Projekte des Netzwerks und freut sich auf den Austausch mit Ihnen. Eine weitere Korrespondentin von „Deine Korrespondentin“ zeigt online zugeschaltet ihre Arbeit auf.

Stellen wir uns gemeinsam die Frage: Brauchen wir den Weltfrauentag? Die klare Antwort ist: JA! Denn Gleichberechtigung ist noch immer nicht selbstverständlich.

Wir freuen uns, Sie anlässlich des Weltfrauentages bei einem Gläschen Sekt und Knabbereien zu begrüßen.

Ort: *Bürgerhaus Raum Lanferbach, Kirchstr. 4, Wickede (Ruhr)*
Beginn: *19.00 Uhr*
Anmeldung: *gleichstellung@wickede.de oder telefonisch im Bürgerservice des Rathauses unter: 02377/915-0*
Veranstalter: *Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Wickede (Ruhr), vhs Werl-Wickede-Ense*

GLEICHSTELLUNGS BEAUFTRAGTE GEMEINDE WICKEDE (RUHR)

vhs Volkshochschule Werl – Wickede (Ruhr) – Ense

Die Filmtheater-Betriebe Nieuwdorp
und die Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Soest
präsentieren die

20. Kinoaktion zum Internationalen Frauentag

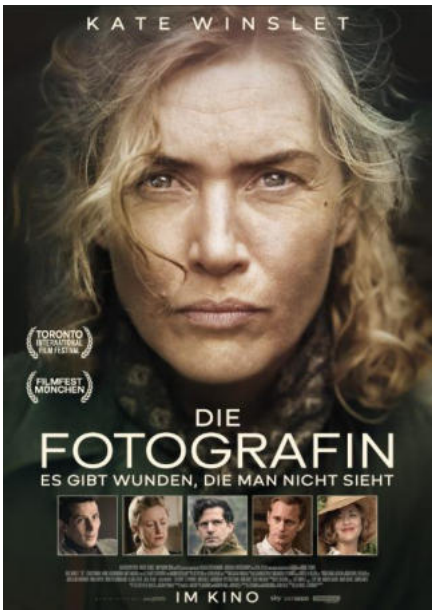
am Donnerstag, **5. März 2026**
im **CINEPLEX** in **Lippstadt**
Folgender Film wird präsentiert:

Die Fotografin

mit Kate Winslet, David E. Shermann, Alexander Skargård, Marion Cotillard, Josh O'Connor, Andrea Riseborough und Noémie Merlant
Länge: 116 Minuten

Vorstellungsbeginn: 20:15 Uhr
Empfang ab 19:45 Uhr

DIE FOTOGRAFIN folgt dem Leben von Lee Miller, einer talentierten Kriegsfotografin, die einst als Model berühmt war. Der Film beginnt mit einem Interview, das Miller in ihrem Landhaus gibt, und springt dann in Rückblenden zu wichtigen Momenten ihres Lebens. Lee lebt in den 1930er Jahren in Cornwall, als sie Roland Penrose kennenlernt, einen Maler und Galeristen. Diese Begegnung verändert ihr Leben und führt sie nach London, wo sie ihre Karriere als Fotografin beginnt. Dank der Unterstützung von Audrey Withers bekommt sie die Chance, ihre Werke in der Vogue zu veröffentlichen.
Mit Ausbruch des Krieges entwickelt sich Lee zu einer mutigen Fotografin, die die Schrecken des Krieges dokumentiert. Besonders in Frankreich und Deutschland erlebt sie unvorstellbare Szenen von Leid und Zerstörung. Ihre Bilder zeigen die Gräueltaten des Krieges in all ihrer Härte. Als sie nach London zurückkehrt, trifft sie auf Widerstand bei der Veröffentlichung ihrer Werke. Lee muss sich nicht nur mit dem Krieg, sondern auch mit persönlichen Herausforderungen auseinandersetzen. Wird sie trotz der Rückschläge ihren eigenen Weg finden?



Quelle: Studiocanal

Der Eintritt kostet 8,00 Euro beim Onlinekauf bzw. 8,50 Euro an der Abendkasse.

Informationen zum Vorverkauf erhalten Sie im Internet unter www.lippstadt.de/gleichstellung, telefonisch unter 02941/980-330 oder unter https://www.cineplex.de/lippstadt/

DGB frauen Kreis Soest

Ein literarischer Spaziergang:

STARKE FRAUEN in SOEST

Donnerstag, 05. März, Start 18:30 Uhr
Treffpunkt: Stadtbücherei, Severinstr. 10

Eine gemeinsame Veranstaltung mit der Stadtbücherei Soest. Ein «Literarischer Spaziergang» in 1½ Stunden auf einem ausgewählten Rundgang durch die Soester Altstadt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

EVG GEW IGBCE NGG ver.di

Thementisch in der Stadtbücherei

Anlässlich des Weltfrauentags beteiligt sich die Thomas-Valentin-Stadtbücherei mit einem thematischen Büchertisch. Präsentiert wird eine vielfältige Auswahl an Medien von Frauen für Frauen – darunter Bücher über berühmte Persönlichkeiten, Werke kontroverser Autorinnen sowie Ratgeber für den alltäglichen Wahnsinn des Frauseins. Der Büchertisch lädt zum Stöbern, Entdecken und Nachdenken ein und macht die unterschiedlichen Stimmen, Erfahrungen und Perspektiven von Frauen sichtbar.

Quelle:canva.com

Als Glücksbringer am Handgelenk können sich Frauen dann noch ein Armband aussuchen, welches sie zur Unterstützung mitnehmen können: Liebe, Mut, Stärke, Zusammenhalt, Glück, No Stress, Support, Mental Health, Kraft. Die Armbänder gibt es solange der Vorrat reicht.

Termin:

5. – 13. März 2026

Ort:

Thomas-Valentin-Stadtbücherei,

Fleischhauerstraße 2, 59555 Lippstadt

THOMAS VALENTIN
STADTBUCHEREI
LIPPSTADT

Freitag, 6. März 2026, 18:00 Uhr

„Die Gesandte des Papstes"
Film zum Internationalen Frauentag

Im Jahr 1889 kommt Francesca Cabrini, eine italienische Ordensschwester, in New York an – einer Stadt, die von Einwanderung, Elend und Hoffnung geprägt ist.

Als persönliche Gesandte des Papstes beginnt sie sofort mit ihrer Mission: den Ärmsten der Armen zu helfen, insbesondere Waisenkindern aus Immigrantenfamilien, die am Rand der Gesellschaft leben.
Doch was sie erwartet, ist mehr als nur Armut – es ist ein System aus Gleichgültigkeit, Vorurteilen und männlich dominierten Machtstrukturen, das ihr fortwährend Steine in den Weg legt.

Doch Cabrini, unbeugsam im Geist, widersetzt sich jeder Form von Einschränkung. In einer Zeit, wo Frauen zum Schweigen verdammt sind, erhebt sie ihre Stimme!

Das emotionale Drama erzählt die wahre Geschichte der italienischen Ordensfrau Francesca Cabrini – einer Pionierin, die zur Symbolfigur weiblicher Selbstermächtigung wurde.

Wegen Überlänge des Filmes beginnt die Vorstellung bereits um 18.00 Uhr.

„Treffpunkt – Leben im Alter", Kurfürstenring 31, 59457 Werl
Kostenbeitrag: 6,00 € incl. Sektempfang
Vorverkauf in der Stadtinformation, Walburgisstraße 52, 59457 Werl
und Abendkasse (nur Restkarten)

Die Filmvorführung zum „Internationalen Frauentag" ist eine Kooperationsveranstaltung des „Treffpunkt – Leben im Alter", der Gleichstellungsstelle der Wallfahrtsstadt Werl und des Soroptimist International Club Werl.

Zu einer Veranstaltung im Rahmen des Internationalen Frauentages 2026 laden der Kulturring Erwitte und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Erwitte herzlich ein:

Am 06.03.2026 um 20 Uhr in der Aula des Städt. Gymnasiums Erwitte freuen wir uns auf

Bei diesem Programm wird alles besser: Noch schönere Lieder und aberwitzigere Dialoge, kritischere Themen und überraschendere Pointen! „110 Prozent!“, sagt Friedolin! „Na, klar!“, sagt Wiebke. Aber das mit den 110 Prozent gilt natürlich auch für die Kinder und die Meerschweinchen, die klimafreundliche Ernährung und die Kreidefarbe, mit der sie die Treppe streichen wollen. Außerdem sind die Tage bis KW 48 im Grunde schon durchgeplant und nicht zu vergessen: Achtsamkeit und Selbstliebe. Ist das überhaupt zu schaffen? Nein, aber genau deswegen versuchen sie es.

Wenn dieses Duo die Bühne betritt, dann immer mit dem hohen Anspruch, es glorreich zu versieben. Betonung auf glorreich! Und damit sind sie nicht allein. Glanzvolles Scheitern ist ja der evolutionäre Signature-Move des Menschen. Wir sind so gut in allem, dass wir dabei aus Versehen unseren Heimatplaneten kaputt gemacht haben. Ups.

Mit ihrer eigenen Mischung aus kabarettistischem Schlagabtausch, Witz, Sprachakrobatik, Improvisation und Musik, schaffen Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie erneut das Gesamtkleinkunstwerk, mit dem sie sich einen Namen gemacht haben. Und zwar einen ziemlich langen. Wer die Zwei noch nie live erlebt hat, sie nicht aus Die Anstalt oder ihrer SWR3-Comedy kennt, bekommt jetzt die Chance, es nicht schon wieder zu versieben!

Kartenverkauf: Vorverkaufsstellen des Hellwegtickets, Infotheke im Rathaus Erwitte, KWL- Lippstadt, Touristinfo Bad Westernkotten und online: www.kulturring-erwitte.de, http://www.kulturring-erwitte.de

DGB frauen Kreis Soest

Wir setzen uns ein für eine gerechtere Frauenpolitik, für gleiche Bezahlung, für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, für gerechte Verteilung der Care-Arbeit und gegen Gewalt an Frauen.

Wir laden Sie ein: REDEN WIR doch MITEINANDER

Am Freitag, 06. März ab 16 Uhr in Geseke in der Fußgängerzone (Bachstraße) und am Samstag, 07. März ab 11 Uhr in Lippstadt, Lange Straße (Höhe Rathausplatz)

EVG GEW IGBCE NGG ver.di

Zur gemeinsamen Veranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentages laden die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest herzlich ein:

Frida, the muse of life

Mitreißende Tanzkunst trifft auf visuelle Kraft: Diese ausdrucksstarke Hommage an Frida Kahlo macht Stationen ihres Lebens auf der Bühne spürbar – sinnlich, kraftvoll, überraschend.

@ Tamas Leko, FRIDA 5

Wie in einer geführten Ausstellung erzählen Tanz und Bild von Frida Kahlos bewegtem Leben – zwischen Schmerz und Leidenschaft, Kunst und kultureller Identität.

Die Tanzshow widmet sich dem Werk und Schicksal der berühmten mexikanischen Malerin. Sie zeigt die Schönheit und Herausforderungen ihres Lebens, bringt ihre leidenschaftlichen Beziehungen zum Ausdruck, lässt Karnevalsstimmung aufleben und gibt eindrucksvolle Einblicke in eine faszinierende Kultur.

Zur gemeinsamen Veranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentages laden die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest herzlich ein:

Frida, the muse of life

Mitreißende Tanzkunst trifft auf visuelle Kraft: Diese ausdrucksstarke Hommage an Frida Kahlo macht Stationen ihres Lebens auf der Bühne spürbar – sinnlich, kraftvoll, überraschend.

Die Choreographin Eva Duda verbindet moderne Tanzformen mit Elementen des neuen Zirkus, urbanem und traditionellem Volkstanz. Ihre Inszenierung betrachtet Fridas Leben aus einer heutigen Perspektive und holt die Farben, Emotionen und Kontraste Mexikos auf die Bühne. Die Choreografie gibt den Gefühlswellen, die Fridas Leben bestimmten, ein modernes Gesicht – stark, mutig, kompromisslos.

Termin: Sonntag, den **08. März 2026, 19:00 Uhr**

Ort: **Stadttheater Lippstadt**, Cappeltor 3, 59555 Lippstadt

Sektempfang ab 18:00 Uhr

Kostenlose Stückeinführung um 18:15 Uhr im Zuschauerraum durch Linda Keil und Lasse Schulte.

€ 28,- / 30,- / 32,- / ermäßigt: € 14,- / 15,- / 16,-
Veranstalter: KWL Kultur und Werbung Lippstadt GmbH
Zum Internationalen Frauentag – in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest.
Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Hellweg-Lippe.

Tickets:

Ein Kartenkontingent kann online über Vibus-Tickets gebucht werden:

Veranstaltung

Ebenso können Karten in der Kulturinformation erworben werden.

Kartenverkauf: Kulturinformation Lippstadt im Rathaus
Tel.: 02941 58511
Mail: post@kulturinfo-lippstadt.de
Mo – Fr 10 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr

Verbinden. Inspirieren. Stärken.

"Echte Verbindungen"

GEGEN SPENDE

An diesem Tag geht es um echte Verbindungen - zu anderen Frauen, aber auch zu dir selbst! Nimm dir etwas Zeit für dich und nimm an unserem Begegnungstag für Frauen teil!

WAS ERWARTET DICH?

- 10.30 Uhr Ankommen & Verbinden
- 11.00 Uhr Begrüßung
- 11.15 Uhr "Raum 1" - *wähle deinen Raum:*
  - Kakaozeremonie - Spirituelles Ritual mit Rohkakao
  - Yoga - Hatha Flow
  - "Mir zuliebe" - Kompetenzworkshop Selbstfürsorge
- 12.45 Uhr Mittagssnack und Zeit für Austausch & Inspiration
- 13.45 Uhr "Raum 2" - *wähle deinen Raum:*
  - Ahnenarbeit - Verbinde dich mit den Stärken der Frauen deiner Ahnenlinie
  - Filzbegegnung - Schenke deinem Edelstein eine besondere Hülle
  - "Feel to heal" - wie entstehen Blockaden und wie löse ich diese
- Ausklang & Kraft spüren

Anmeldung

WELTFRAUENTAG

08. MÄRZ 2026

Von 10:30 - ca. 16:00 Uhr

in Kooperation mit wir_frauen_im_kreis_soest

Kayana, Berwicker Str. 26, Welver

echte.verbindungen.weltfrauentag@web.de

„Von verteufelten Hexen und frommen Stiftsdamen“

Öffentliche Frauenführung durch
Lippstadt anlässlich des Internationalen
Frauentages am 8. März

Bürgerbrunnen:

Amalie Elisabeth von Hessen-Kassel

Foto: Lippstadt Marketing

Anlässlich des Internationalen Frauentages bietet die Stadtinformation am Samstag, 8. März 2025, eine öffentliche Frauenführung durch Lippstadt an, zu der natürlich auch Männer willkommen sind.

An verschiedenen Stationen wird auf das Leben und Wirken bedeutender Frauen der Stadtgeschichte hingewiesen und auch der Alltag der „einfachen Frau“ in vergangenen Zeiten näher erläutert. Die Führung begrenzt sich nicht auf die Historie, sondern berücksichtigt ebenso das Wirken von Frauen in der Gegenwart – vom Schaffen Lippstädter Künstlerinnen bis hin zum Alltag hier beheimateter Migrantinnen.

Termin:	Sonntag, 8. März 2026, 10:30 Uhr
Ort:	ab Rathaus
Dauer:	ca. 90 Minuten
Kosten:	8,00 € pro Person, 4,00 € ermäßigt für Schüler/innen und Studenten/innen
Anmeldung:	Stadtinformation im Rathaus

STADT INFORMATION IM RATHAUS

Lange Straße 14
59555 Lippstadt
Tel. (0 29 41) 5 85 15
Fax (0 29 41) 7 97 17
stadtinfo@kwlippstadt.de
www.lippstadt.de

Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

LIPPSTADT
LICHT · WASSER · LEBEN

Lockere Damen-Golf-Runde am Internationalen Frauentag

Die Ladies-Captains des Golf-Clubs Lippstadt laden nach 2025 auch am Internationalen Frauentag 2026 zu einer lockeren 9-Loch-Golf-Runde unter Frauen ein. Das Ereignis findet statt, wenn es die Platzzustände erlauben und ist nicht Handicap-relevant.

Bildunterschrift: Die Damen-Runde am Weltfrauentag 2025 erfreute über 30 Golferinnen

Copyright: Golfclub Lippstadt / Marcel Fahrner

Infos dazu gibt es kurz vorher bei den Ladies Captains Claudia Schäfer (01755650464) oder Jennifer Kunau (015123428487). Im Anschluss der Runde: geselliges Beisammensein im Wiesenhaus.

Anmeldungen unter PC Caddy (oder über das Golf-Büro unter info@golfclub-lippstadt.de oder 02941/810110).

Wann:

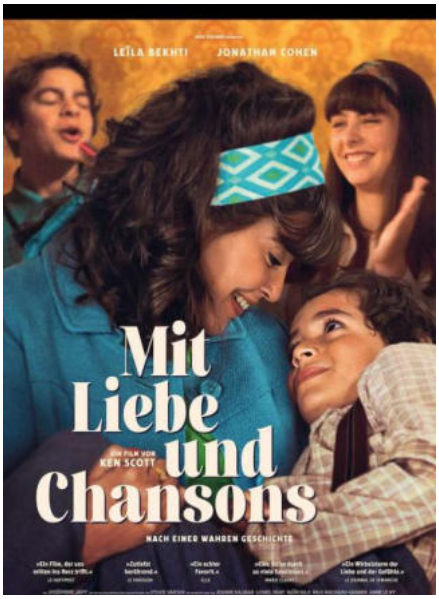
Am Sonntag, 08.03.2026, 11:00 Uhr

Wo:

Golfclub Lippstadt, Wiesenhausweg 14, 59555 Lippstadt

19. SoFi am 8.3.2026 – „Mit Liebe und Chansons“

Anlässlich des Internationalen Frauentags lädt der Soroptimist International Club Soest am Sonntag, 8. März 2026, ins Schlachthof Kino Soest ein. Gezeigt wird die 19. Ausgabe von SoFi – dem soroptimistischen Film am Sonntag. Gezeigt wird der Film „Mit Liebe und Chansons“ (https://www.neuevisionen.de/de/filme/mit-liebe-und-chansons-163)



© Neue Visionen Filmverleih

SoFi ist eine feste Veranstaltungsreihe im Programmkino des Kulturhauses „Alter Schlachthof“. Im Mittelpunkt stehen regelmäßig Filme über beeindruckende Frauengestalten und ihre Lebenswege. Der Filmtitel wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Zum regulären Kinopreis kommen 5 Euro pro Sitzplatz hinzu, die als Spende dem Frauenhaus und/oder dem neuen Gewaltschutzzentrum zugutekommen. Mit der Veranstaltung möchten die Soroptimistinnen ein Zeichen für Gleichstellung, Solidarität und den Schutz von Frauen setzen.

Wann:

Am Sonntag, 08.03.2026, 11:00 Uhr

Wo:

Kulturhaus Alter Schlachthof, Ulrichertor 4, 59494 Soest

INTERNATIONAL

Women's Day

SkF

Come together
für Frauen
mit Frauen

Der SkF Lippstadt e.V.
lädt zum Weltfrauentag
alle Frauen
ins Cap 27 ein!

Bei nettem Austausch
werden Armbänder
gemacht!

Wo?
"Cap 27"
Cappelstraße 27

Wann?
Sonntag,
08.03.26
11:15-13:00 Uhr

Workshops im Tanzsportclub Castell

1. 🌸 Workshop zum Weltfrauentag

SOLO LATIN – Lateinamerikanisches Feuer, ganz für dich allein

Dozent: Christoph

Sonntag, 8. März 2026 | Beginn: 13:00 Uhr

Feiere den Weltfrauentag mit Bewegung, Musik und purer Lebensfreude!

In unserem Solo Latin Workshop tanzt du dich frei – ganz ohne Tanzpartner, aber mit jeder Menge Rhythmus, Ausdruck und Energie.

Im Mittelpunkt stehen die klassischen lateinamerikanischen Tänze ChaChaCha, Rumba, Jive und Samba. Schwungvolle Rhythmen wechseln sich mit weichen, gefühlvollen Bewegungen ab und machen diesen Workshop zu einem besonderen tänzerischen Erlebnis. Du trainierst Körperspannung, Musikalität und Ausdruck, verbesserst deine Haltung und entwickelst Schritt für Schritt deinen ganz persönlichen Tanzstil. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern um Bewegungsfreude, Selbstbewusstsein und das gute Gefühl, dir selbst etwas Gutes zu tun.

✨ Ein Workshop für alle Frauen, die ihre Leidenschaft für Tanz entdecken oder neu entfachen möchten.

2. 🌸 Workshop zum Weltfrauentag

ZUMBA® – Tanz dich glücklich!

Dozentin: Martina

Sonntag, 8. März 2026 | Beginn: 14:30 Uhr

Power, Spaß und gute Laune – feiere den Weltfrauentag mit einem mitreißenden Zumba® Workshop!

Zu heißen lateinamerikanischen Beats und internationalen Hits verbindest du Tanz und Fitness zu einem energiegeladenen Workout.

Zumba® ist leicht zu erlernen, effektiv und macht einfach glücklich. Ganz egal, ob Anfängerin oder Tanzerfahrene – hier zählt nur die Freude an der Bewegung. Du verbrennst Kalorien, stärkst dein Körpergefühl und gehst mit einem Lächeln nach Hause.

💃 Keine Vorkenntnisse nötig – einfach mitmachen und genießen!

Ein perfekter Abschluss für einen aktiven, inspirierenden Weltfrauentag.

Veranstalter: Tanzsportclub Castell, Lippstadt

Am Tiergarten 13

59555 Lippstadt

Teilnehmergebühr: 5 Euro für den Tag (Castell- Mitglied - frei)

Trainingsoutfit: Sportkleidung und Turnschuhe oder Sneakers

Die "Omas Gegen Rechts Lippstadt“ laden alle interessierten Frauen zum „Kaffeeklatsch“ ein.

Zeitrahmen: 08.03.2026, 14:00-17:00 Uhr

Frau Dr. Marlies Wigge hält einen Vortrag zum Thema:

Von Powerfrau bis „schmückendes Beiwerk“, Wirken und Spuren von Frauen in Lippstadt.

Beginn des Vortrags: 14:30 Uhr

Anschrift:

Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Lippstadt

Brüderkirche 15

59555 Lippstadt

(Ebenerdiger Eingang hinterm Haus!)

Anmeldungen bitte bis zum **22.02.26** unter:

Der Eintritt ist frei!

E-mail: **ogr-lippstadt@posteo.de**

Schwungvoll mit den MelodyLadies

Melodien zum Mitsingen, Mittanzen und Mitschunkeln präsentieren die MelodyLadies am 8. März 2026 in der Kurhalle in Bad Westernkotten. Das stimmungs- und schwungvolle Programm beginnt um 15.00 Uhr.

Foto: MelodyLadies

Termin: Sonntag, 8. März 2026, 15:00 Uhr, Ort: Kurhalle, Bad Westernkotten
Dauer: ca. 90 Minuten

Kosten: 3,00 € pro Person (Mit Kur- /Einwohnerkarte frei)

Nähere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Bad Westernkotten,

Telefon 02943.9765810

Dresdener Salondamen – Evergreens und Filmmelodien der 20er bis 50er Jahre

Wann:

Sonntag, 08.03.2026, 15:30 Uhr

Wo:

Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf

vhs Volkshochschule Soest
Bad Sassendorf · Lippetal · Möhnesee · Welver

Wie Frauen an der Börse investieren sollten

Sie verdienen weniger, sie sorgen weniger für das Alter vor, sie bauen weniger Vermögen auf - vor allem Frauen sollten sich stärker um ihre Finanzen kümmern, um Altersarmut zu verhindern und um überhaupt mehr finanzielle Freiheit zu erlangen. Dabei sollten sie die Anlageklasse Aktien nicht ignorieren. Aktien bieten langfristig Renditen von im Schnitt acht Prozent pro Jahr, wenn man ein paar einfache Regeln beherzigt. Und die sind gar nicht so kompliziert - im Gegenteil. Und keine Angst vor Turbulenzen, Korrekturen oder Crash. Die Zeit arbeitet für uns. Nur Mut - es wird sich lohnen.

Jessica Schwarzer
Finanzjournalistin und Buchautorin

Die VHS Soest bietet am Montag, 09.03.2026 von 19.00 Uhr -20.00 Uhr diesen online-Kurs **kostenlos** an.

Hier geht es zur Anmeldung:
https://vhs.soest.de/kurse/politik-gesellschaft-umwelt/psychologie-1-1/kurs/Wie-Frauen-an-der-Boerse-investieren-sollten/26F11012

GLEICHSTELLUNGS BEAUFTRAGTE
GEMEINDE WELVER

Vortrag über die Arbeit des Weissen Rings

Herr Heinz Dieter Remmert informiert uns über die Arbeitsweise des Weissen Rings.

WER IST DER WEISSE RING
WIE ARBEITET DER WEISSE RING

Opferhilfe und Kriminalprävention
Der WEISSE RING hilft überall in Deutschland Menschen, die **Opfer von Kriminalität und Gewalt** geworden sind und kümmert sich auch um die **Angehörigen**. Der gemeinnützige Verein tritt öffentlich für die Interessen der Betroffenen ein und unterstützt den Vorbeugungsgedanken.
Seit seiner Gründung im Jahr 1976 hat der WEISSE RING als einzige bundesweit tätige Opferhilfsorganisation ein **flächendeckendes Hilfsnetz** für in Not geratene Kriminalitätsopfer aufgebaut. Geschädigte können sich an mehr als **3.800 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer** in 420 Außenstellen an den WEISSEN RING wenden.
Wir stehen an der Seite von Kriminalitätsopfern
Von kriminellen Straftaten Betroffene können auf der Basis von Informationen des WEISSEN RINGS und ohne Angst vor Kosten die für sich richtigen Entscheidungen treffen und daraus Kraft und Lebensmut gewinnen.
Wir bieten Kriminalitätsopfern Hilfe an und begleiten und lotsen sie durch das Hilfenetzwerk.

Wann?

Dienstag, 10. März 2026

16:30 Uhr

Wo?

Rathaus Welver

Am Markt 4

59514 Welver

Zum Abschluss können gerne Fragen gestellt und offene Gespräche geführt werden!

Kneipenquiz zum internationalen Frauentag!

10.03.2026 19:00 Uhr
im P3 - Poststraße 3 Lippstadt

Anmeldung über:
info@gruene-lippstadt mit Betreff Kneipenquiz
Gruppengrößen mit bis zu 5 Personen für das Kneipenquiz können gemeldet werden.

BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN
LIPPSTADT

„Natürlich vital – Frauengesundheit ab 50“

„Mitten im Leben und voller Möglichkeiten.“

Dieser fünfteilige Kurs richtet sich an Frauen ab 50, die ihre Gesundheit ganzheitlich stärken und bewusster gestalten möchten.

In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Sie natürliche Kräfte für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

Jede Einheit widmet sich einem anderen Thema: Wir kochen gemeinsam vollwertige, genussvolle Gerichte, lernen einheimische Wildpflanzen kennen und verarbeiten diese. Wir beschäftigen uns mit der Wirkung von Schüßlersalzen und entdecken Sie einfache Kneipp-Anwendungen für den Alltag sowie die wohltuende Wirkung aromatischer Öle.

Der Kurs vermittelt Wissenswertes, das sich leicht in den eigenen Lebensrhythmus integrieren lässt – für mehr Vitalität, Ausgeglichenheit und Lebensfreude im besten Alter.

Neben theoretischen und praktischen Inhalten bietet der Kurs die Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe und gemeinschaftlichem Erleben.

Kursnummer: INF-EG-26-1-01
Wann? Dienstags, ab 10.03.26, 18.30 – 20 Uhr, 4 weitere Termine (12.05., 14.07., 08.09., 10.11.26)
Wieviel? 75 € inkl. Handouts, Material und Lebensmitteln
Kursleitung: Stephanie Schoen
Referentinnen: Katrin Buddeberg, Claudia Holtdirk, Gabriele Kierach und Nicole Kovar

Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

INI.DE

Weitere Informationen und Anmeldung über die Weiterbildungseinrichtung INform.
Kontakt: Stephanie Schoen, Tel.: 02941 752 163, Mail: inform@ini.de.

Die Gleichstellungsstelle der Wallfahrtsstadt Werl bietet in Kooperation mit der VHS Werl und dem Soroptimist International Club Werl anlässlich des Internationalen Frauentages 2026 eine spezielle Frauenparty im Kulturbahnhof an:

„KULTUR & FEIERN"

Ein Abend für unsere eigene Wertschätzung und zum Tanzen

Nachdem in den vergangenen Jahren der Fokus immer auf bedeutenden Frauen der Geschichte und dem Thema Gewalt gelegen hat, wurde von Werler Frauen der Wunsch geäußert, einmal die „Alltagsfrau" in den Mittelpunkt einer Veranstaltung zum Internationalen Frauentag zu stellen - Frauen, die tagtäglich „ihre Frau" stehen!

Ob in der Partnerschaft, in der Familie, im Beruf oder der Pflege von Eltern: Viele Frauen fühlen sich in der Vielfältigkeit ihrer „Aufgaben" oft nicht „gesehen oder nicht angemessen gewertschätzt".

An diesem Abend wird die Persönlichkeitstrainerin Jutta Hellermann - die auf die Arbeit mit Frauen spezialisiert ist - zu Beginn der Veranstaltung zu Gast sein. In ihrem Impuls **„Du bist großartig!"** räumt sie charmant mit dem Irrglauben auf, dass Wertschätzung von außen kommt und zeigt, warum der wichtigste Fanclub immer in uns selbst liegt. **„Es geht immer darum, sich selbst zu erinnern, wie viel Power wirklich in uns steckt – besonders dann, wenn das Leben mal wieder chaotisch ist!"**

Zudem wird **die Stadtbücherei** einen **Thementisch** zu diesem Frauenthema gestalten – und dann **FEIERN WIR UNS SELBST!**

Zur Musik von DJ Stefan Cordes sind alle Frauen herzlich eingeladen zu tanzen, sich auszutauschen und andere Frauen im Alter von 18 – 99 Jahren kennenzulernen und zu erleben.

Termin: Donnerstag, 12. März 2026

Uhrzeit: 18.30 – 23.00 Uhr (Einlass ab 18.10 Uhr)

Ort: Kulturbahnhof Werl, Bahnhofstr. 1

Die Teilnahme ist **kostenfrei** – allerdings ist eine Anmeldung **zwingend erforderlich** (Brandschutz etc.). Diese kann bis **spätestens 06. März 2026** telefonisch (02922 – 8005004, Mo – Do 8-12 Uhr) oder per Mail (beate.meyer@werl.de) erfolgen!

Der CABRIO LIPPSTADT KOMBIBAD Frauenabend

SWIM&RELAX

FREITAG, 13. MÄRZ 2026 ♥ 18 - 23 UHR

EINTRITT: 2 STUNDEN 5,50 €/GANZER ABEND: 7,70 €

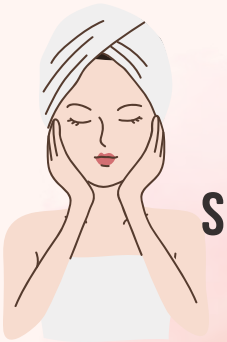
HABT EINEN RELAXTEN ABEND UND PROBIERT AUS:

UNSERE AQUAFITNESS- UND HYDROHEX-KURSE

GESICHTSREINIGUNG UND -MASSAGE

INFOSTAND UND PRÄSENTATION POLEDANCE

WELLNESS-MASSAGE



AUFGÜSSE IN UNSERER TEXTILSAUNA

SWIM&RELAX-SONDERKARTE IN UNSERER GASTRO

INFOSTAND: ERNÄHRUNG UND VITALSTOFFE

SUP-YOGA

TOMBOLA MIT TOLLEN PREISEN

ANMELDUNGEN MÖGLICH AB 16.02.2026

MEHR INFOS AUF WWW.CABRIOLI.DE

CABRIO LIPPSTADT KOMBIBAD - BÜCKEBURGER STR. 10 - 59555 LIPPSTADT

Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte zum Internationalen Frauentag 2026

Liebesgrüße vom Herd

Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Deshalb können Sie ihre Partnerin mit einem leckeren Menü verwöhnen. Sie zaubern nach raffinierten aber simplen Rezepten ein kulinarisches Highlight, zu dem ihre Frauen ab 16.30 Uhr eingeladen sind.

Termin:	Samstag, 14.03.2026
Veranstaltungsort:	Lehrküche der Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Im Hagen 3, Anröchte
Veranstaltungszeit:	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Dozentin:	Julia Vorwerk
Kosten:	Umlage für die verwandten Lebensmittel und Getränke

Anmeldungen und weitere Informationen

Gemeinde Anröchte
Carina Klötzer
Hauptstraße 74
59609 Anröchte
Tel.: 02947/888-608
E-Mail: gleichstellung@anroechte.de

DGB frauen Kreis Soest

DGB Frauenkino im Schlachthof:

WILMA will MEHR

Sonntag, 15. März
Beginn: 11 Uhr

Herausgeber: DGB Kreis Soest, Postfach 1045, 59591 Erwitte. Verantwortlich: Roswitha Lauber.
Foto Soest: Viola Sonans, CC BY 3.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=16108126

Wilma hat bis in die späten 90er Jahre im Lausitzer Braunkohlerevier gelebt, kennt sich mit Maschinen ebenso wie mit Elektrik aus. Bis zur Schließung war sie in dem Kraftwerk Sonne im südlichen Brandenburg beschäftigt. Nachdem ihr dann auch noch als Verkäuferin gekündigt wird und sie ihren Mann nackt mit ihrer Freundin antrifft, fährt sie mit dem Fernbus nach Wien - wie ihr früherer Kollege Martin ...

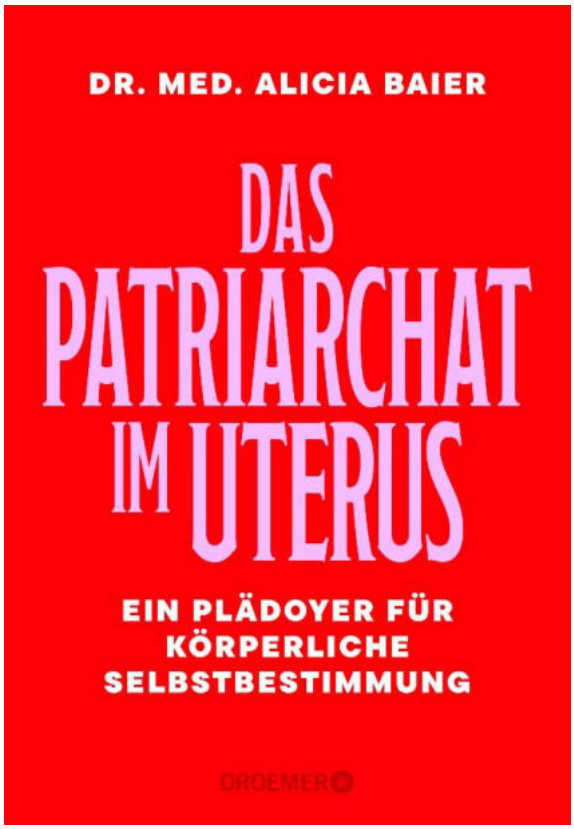
Das Kino ist im Kulturhaus «Alter Schlachthof» in Soest, Ulrichertor 4. Mehr unter www.schlachthofkino.de. Der Eintrittspreis beträgt € 8,- / ermäßigt € 7,-. Gewerkschaftsmitglieder haben zu dieser Vorführung freien Eintritt, die Kinokasse öffnet 30 Minuten vor Filmbeginn.

EVG GEW IGBCE NGG ver.di

Ein Plädoyer für körperliche Selbstbestimmung

Weltweit ist jede vierte Frau einmal im Leben von einem Schwangerschaftsabbruch betroffen – dennoch halten sich Mythen, Tabuisierung und Falschinformationen hartnäckig. In einer Lesung stellt Alica Baier, Gynäkologin und Gründerin von DoctorsforChoice ihr Buch vor und erläutert die medizinischen sowie politischen Grundlagen des Schwangerschaftsabbruchs.

Im Kontext der Ereignisse im christlichen Klinikum und dem Verbot wollen wir im Anschluss über die rechtliche und medizinische Einordnung der aktuellen Situation und über das Urteil des Landesarbeitsgerichtes Hamm sprechen.



Quelle: Dr. Med. Alicia Baier

Gesprächsteilnehmerinnen: Alicia Baier und Sarah Gonschorek

Termin:
Montag, 16. März 2026, 18 Uhr
Ort:
Kasino Lippstadt - Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Anmeldung über: info@sarah-gonschorek.de

KLINIKUM LIPPSTADT
CHRISTLICHES KRANKENHAUS

VORTRÄGE ZUM

WELTFRAUENTAG 2026

FRAUENGESUNDHEIT – EIN LEBEN LANG

RHYTHMUSSTÖRUNGEN BEI FRAUEN
DR. MARC SCHLÖSSER
Chefarzt Kardiologie Klinikum Lippstadt

BRECHEN FRAUENHERZEN HÄUFIGER?
DR. ELMAR OFFERS
Chefarzt Kardiologie Klinikum Lippstadt

ENDOMETRIOSE UND KINDERWUNSCH
DR. JESSICA KAUFMANN
Oberärztin Frauenklinik Klinikum Lippstadt

BABY AN BORD – ZWISCHEN MYCOPHENOLAT UND MUTTERSCHAFT
DR. ABDALLAH SCHEIB
Chefarzt Nephrologie Klinikum Lippstadt

Dienstag
17.03.2026
18:00–19:30 Uhr

Vortragsraum
Klosterstraße 31

Weitere Informationen

In Kooperation mit der VHS Lippstadt.

KLINIKUM LIPPSTADT
CHRISTLICHES KRANKENHAUS

VERANSTALTUNG

VAGINALE GESUNDHEIT BEI DIABETES

FEUCHTE LÖSUNGEN IN TROCKENEN ZEITEN

REFERENTIN DANIELA MIKA
Diabetesberaterin DDG, Klinikum Lippstadt

Mittwoch
18.03.2026
18:00 Uhr

Vortragsraum
Wiedenbrücker Straße

Anmeldung
per E-Mail

Veranstaltung zum Weltfrauentag
Frauen geben den Ton an!

9. Mitsing-Event des Frauennetzwerkes Lippstadt

Mittwoch der 18.03.2026, von 19:00 bis 21:00 Uhr

Wo: Espressobar / Mokkaccino

Frauen die sich im Frauennetzwerk Lippstadt vernetzt haben, wollen dort auch gemeinsam Spaß haben. Deshalb entstand die Idee zum Weltfrauentag einmal keine businessgetriebene Veranstaltung anzubieten, sondern eine, die gemeinsam Spaß bringen soll. Jeder kennt Karaoke Parties und so ähnlich läuft auch das Mitsing-Event ab, nur dass alle mitmachen können.

Singen ist gesund und macht gute Laune und die brauchen wir in stressigen Zeiten, um unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Wir wollen an diesem Tag vor allem Lieder singen, in denen Frauen die Hauptpersonen spielen. Lassen Sie sich überraschen und bringen sie gute Laune mit. Keiner muss eine gute Sängerin oder ein guter Sänger sein (auch Männer können natürlich mitmachen). Gemeinsam werden wir das schon schaffen! Der Spaß soll bei dieser Veranstaltung im Vordergrund stehen.

Als Veranstaltungsort haben wir wieder die Espressobar Mokkaccino ausgewählt, die für uns an diesem Abend exklusiv aufmacht. Wir freuen uns auf viele neue Kontakte.

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Frauennetzwerk Lippstadt info@frauennetzwerk-lippstadt.de

Foto: David Schmidtke

Mitsing-Party „Starke Frauen – starke Stimmen“

Am Freitag, 20. März, 19 Uhr im Gruppenraum der Kita Familienzentrum Hirschberg

„Singen macht glücklich“ ist das Credo der Veranstaltungsreihe „Starke Frauen – starke Stimmen“ speziell für Frauen. Das mittlerweile fünfköpfige Orga-Team bietet dieses Format seit Februar 2024 in halbjährlichen Abständen und mit stetig steigendem Erfolg an. Die Teilnehmerinnen an der Mitsing-Party „Starke Frauen – starke Stimmen“ erwartet Musik von Rock bis Pop, vom Oldie über gute Schlager bis zu den aktuellen Charts, oder kurz: gute Musik zum gemeinsamen Mitsingen und Mitfeiern. Sängerin Heike Sina begleitet einige Songs auf ihrer Gitarre, andere laufen als Playback, die englischen und deutschen Texte werden zum „Rudelsingen“ an die Wand geworfen. „Wir haben wieder eine tolle Mischung, teils aus neuen und teils aus schon bewährten Titeln zusammengestellt“, so Heike Sina.

Die Veranstaltungsreihe „tingelt“ ganz bewusst durch die Ortsteile: Sie fand zweimal in Warstein, jeweils einmal in Allagen und in Belecke statt, und im März dann auch in Hirschberg. Das sogenannte „generationsübergreifende Zentrum“ im ersten Obergeschoss der Kita Familienzentrum Hirschberg ist dank eines Aufzugs barrierefrei zu erreichen.

Wer dabei sein möchte, kann sich einfach anmelden unter s.lettmann@warstein.de oder h.sina@warstein.de oder telefonisch 02902-81226 (ggf. auf Anrufbeantworter sprechen). Da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für das Gewaltschutzzentrum der Evangelischen Frauenhilfe Soest wird gebeten. Die Veranstaltung in der Kita FZ Hirschberg, Böckelmannstraße 3, Warstein-Hirschberg, findet statt am Freitag, 20. März, um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr).

In Kooperation mit dem politischen Heinz Kühn-Bildungswerk aus Dortmund bieten die Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinden Bad Sassendorf und Lippetal folgendes Seminar an:

Die Bedeutung Potsdams als Landeshauptstadt
25. 03. – 27.03.2026

Potsdam ist die Landeshauptstadt des Landes Brandenburg und auch dessen bevölkerungsreichste Stadt. Neben der aktuellen politischen Bedeutung spielt Potsdam eine zentrale Rolle in der deutschen Geschichte. Als preußische Residenzstadt gewann Potsdam Mitte des 17. Jahrhunderts immer mehr an Einfluss. Ausdruck dieser Macht ist bis heute das Schloss Sanssouci mit seinem Neuen Palais.

Bedeutung erlangte Potsdam im Sommer 1945, als die alliierten Siegermächte im Schloss Cecilienhof ihre Konferenz zur Neuordnung Deutschlands abhielten. Das Potsdamer Abkommen ordnete das besiegte Deutschland politisch und geografisch neu.

Geplante Programmpunkte:

- Das Potsdamer Abkommen im Schloss Cecilienhof 1945 und dessen Bedeutung
- Das Schloss Sanssouci als Residenzschloss der preußischen Könige
- Führung durch die Innenstadt von Potsdam mit Besichtigung der Glienicker Brücke

...

Hinweis: Das Seminarangebot ist nicht barrierefrei

Teilnahmegebühr für Ü/HP: im Doppelzimmer 315,00 € - im Einzelzimmer 385,00 € Anreise im Reisebus, Reiseleitung durch pädagogischen Referenten, Eintrittspreise, Infomaterial

Weitere Informationen bei den Gleichstellungsbeauftragten:

Martina Schumacher: Gemeinde Bad Sassendorf, Eichendorffstraße 1 ☎ 02921 – 50526

Beate Hoffmann: Gemeinde Lippetal, Bahnhofstraße 7 ☎ 02923 – 980227

Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Weiterbildungsgesetz

des Landes Nordrhein-Westfalen beantragt werden.

Die Gleichstellungsstelle der Wallfahrtsstadt Werl bietet in Kooperation mit der VHS Werl und dem Soroptimist International Club Werl anlässlich des Internationalen Frauentages 2026 eine spezielle Frauenparty am 12. März 2026 im Kulturbahnhof an.

Das dortige Thema „Du bist großartig!" kann nachfolgend in einem Workshop für Frauen vertieft werden.

„POWERFRAU MIT HERZ"

4-stündiges Seminar

Was macht uns Frauen wirklich stark?
Was lässt uns strahlen und aufatmen?
Ist es wirklich das ewige Durchhalten oder doch eher der Mut, großartig und echt zu sein?

In diesem Seminar entdeckst du, was die „Glücksbremsen" im Alltag ausmacht und wie Veränderung mit Herz funktioniert. Das Leben selbst ist nicht schwer – aber ab und an machen wir es uns schwer.
Gefangen in fremden Zwängen, mit ungeprüften Glaubenssätzen und aus Angst, alles zu verlieren, machen wir einfach weiter. Das geht anders!

Zufriedenheit und Freude wurzeln in deiner Sicht auf das Leben. Echte Power entsteht, wenn du aufhörst, dich für deine Bedürfnisse zu entschuldigen – und wenn du dir selbst die Erlaubnis gibst, Raum einzunehmen.

Wir erkunden gemeinsam, warum es gerade uns Frauen so schwerfällt, Selbstliebe zu leben. Mit diesem Wissen können wir dann eine neue Haltung einnehmen. Liebevoll, stark und sehr echt.

Ein Nachmittag, der deine größte Kraftquelle freilegt und für einen guten Flow sorgt. Ziel ist es, neue Möglichkeiten für Veränderung aufzuzeigen, die du wirklich umsetzen kannst.

Termin: Samstag, 28. März 2026
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Referentin: Jutta Hellermann, Persönlichkeitstrainerin für Frauen; Werl
Ort: VHS Werl, Kirchplatz 5, 59457 Werl; Raum 1
Gebühr: 40,00 Euro – Anmeldung über die VHS Werl / Kurs 26F1510 / Anmeldeschluss 26. März 2026

Heute bin ich einfach mal!

Workshop mit Dagmar C. Weinert

Ich freue mich riesig darauf, mit Frauen neue Ausdrucksformen zu entdecken. Durch tänzerische Bewegungen, Elemente des Schauspiels und den gezielten Einsatz unserer Sprech- und Singstimme eröffnen wir uns unendliche Möglichkeiten, das Spektrum unserer Kommunikation und Präsenz zu erweitern. Durch die Arbeit an kurzen Auszügen der Frauenliteratur oder musikalischen Textpassagen finden wir im Verlauf dieses kleinen Workshops vielleicht neue Impulse für: Einfach machen - Freude spüren - sichtbar sein!

Foto: Dagmar C. Weinert

Wichtiger Hinweis: Perfektionismus beiseitelegen - ausprobieren - überraschen lassen!

Datum:
24.04.26, 18.30 – 20.30 Uhr

Ort:
Ratssaal der Stadt Lippstadt

Bitte mitbringen:
Wohlfühlkleidung und rutschfeste Socken.

Anmeldung per E-Mail an: gleichstellung@lippstadt.de

Es wird ein Unkostenbeitrag von 10 Euro erhoben.

GLEICHSTELLUNGS STELLE
STADTLIPPSTADT

Die UN-Kampagne „Orange The World“ bzw. “OrangeDays”

Was ist das für eine Kampagne?

Der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen geht zurück auf die Ermordung der drei Schwestern Mirabal, die am 25. November 1960 in der Dominikanischen Republik vom militärischen Geheimdienst wegen ihres Aufbegehrens gegen den Diktator Trujillo nach monatelanger Folter hingerichtet wurden. 1981 wurde der 25. November als Gedenktag gegen Gewalt an Frauen von Aktivistinnen ausgerufen und 1999 von den Vereinten Nationen als Internationaler Gedenktag anerkannt.

Der Tag der Menschenrechte ist der Gedenktag zur Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte, die am 10. Dezember 1948 durch die Generalversammlung der Vereinten Nationen verabschiedet wurde.

Vom Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen am **25. November bis zum 10. Dezember**, dem Tag der Menschenrechte, macht seit 1991 die UN-Kampagne „Orange The World“ auf Gewalt aufmerksam.

Dann zeigen auf der ganzen Welt Menschen, Organisationen, Städte und Unternehmen mit der Farbe Orange ihre Solidarität und die Nulltoleranz gegen Gewalt an Frauen.

Die **Farbe Orange** symbolisiert dabei eine Zukunft ohne Gewalt gegen Frauen. Sie wurde im Zuge der Kampagne von den Vereinten Nationen festgelegt.

Wofür steht die Farbe Orange allgemein?

Als Mischfarbe aus Rot und Gelb ist Orange ein Synonym für Licht und Wärme. Orange steht für Ausgelassenheit und Neugier, für das Leben. Die Farbe gilt in der Psychologie als stimmungsaufhellend, stimulierend und symbolisiert Kräftigung, Fröhlichkeit und Jugend genauso wie Freude und Reife.

UN WOMEN Deutschland berichtet
zur Gewalt gegen Frauen in Deutschland 2024

Quelle: unwoman.de

Gewalt gegen Frauen in Deutschland 2024

Zahlen und Fakten

Triggerwarnung für folgende Inhalte: Gewalt an Frauen, Mord

- Gewalt und Straftaten gegen Frauen und Mädchen in Deutschland sind 2024 erneut gestiegen. Das Lagebild „Geschlechtsspezifisch gegen Frauen gerichtete Straftaten“ (Quelle: BKA, Nov. 2025) sowie das Lagebild „Häusliche Gewalt“ (Quelle: BKA, Nov. 2025) stellt alarmierende Zahlen vor:

- **132 Frauen wurden im Jahr 2024 durch ihren (Ex-)Partner getötet** (2023: 155 Frauen). **Fast jeden Tag gab es einen Tötungsversuch**: 308 Frauen wurden Opfer von (versuchtem) Mord oder Totschlag.
- **Weniger als alle 4 Minuten** erlebte eine Frau **partnerschaftliche Gewalt**.
- 171.069 Personen (**135.713 Frauen** und 35.356 Männer) waren 2024 von Partnerschaftsgewalt betroffen. Im Vergleich zu 2023 ist die **Anzahl der Gewaltdelikte in Partnerschaften um 1,9% gestiegen (bei weiblichen Opfern um 2,1%)**.
- Unter den **Tatverdächtigen sind Männer** weiterhin deutlich überrepräsentiert (**77,7%**).
- **4.634 Frauen erlebten sexualisierte Gewalt** durch ihren **(Ex-)Partner.**
- **12.912 Frauen wurden von ihrem (Ex-)Partner schwer oder gefährlich körperlich verletzt.**
- **38.496 Frauen zeigten ihren (Ex-)Partner** wegen **Bedrohungen, Stalking oder Nötigung** an.
- Im Kontext von **Partnerschaftsgewalt stieg die Anzahl der Opfer von digitaler Gewalt gegenüber dem Vorjahr um 10,9%** auf 4.876. Quelle: BKA, Nov. 2025

- **558 frauenfeindliche Straftaten**, Anstieg von 73,3% im Vergleich zum Vorjahr.
- **61,2% der registrierten Opfer digitaler Gewalt** waren **weiblich**, **33,6% minderjährig**.
- **Von digitaler Gewalt waren 18.224 Frauen** betroffen, **6% mehr als im Jahr 2023.**
- **53.451 weibliche Opfer von Sexualdelikten** (+2,1%, 2023: 52.330). Knapp die Hälfte war zum Tatzeitpunkt minderjährig. Der Anteil der weiblichen Opfer liegt bei 85,9%. Quelle: BKA, Nov. 2025

Frauenberatung Soest

Ihre Anlaufstelle im Kreis Soest!

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle arbeiten vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.
Das Angebot ist unabhängig von sozialem Status, kulturellem Hintergrund, sexueller Orientierung oder Religionszugehörigkeit.

ZIELGRUPPEN

- Frauen aller Altersgruppen
- Angehörige
- Fachkräfte
- Multiplikator*innen

THEMEN

- Gewalterfahrungen (körperlich, psychisch, sexualisiert, digital)
- Stalking, Belästigung und Mobbing
- zurückliegende Missbrauchserfahrungen
- Schwierigkeiten in Partnerschaft, Familie und Freundeskreis oder am Arbeitsplatz
- Selbstwertprobleme
- Entscheidungsschwierigkeiten
- Ängste, Depressionen oder andere psychische Belastungen
- Fragen zu sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität
- belastende Lebenssituationen
- Suche nach neuen Ideen oder Perspektiven
- allgemeine Probleme
- andere Fragen oder unklare Anliegen

ANGEBOTE

Beratung und Information

- Einmalberatungen und längere Prozesse (persönlich, telefonisch oder online)
- Kurzfristige Krisenintervention
- Informationen z.B. zum Gewaltschutzgesetz
- Gruppenangebote

Prävention

- Vorträge
- Workshops
- Informationsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Kampagnen

Netzwerkarbeit

- Kooperationen
- Vernetzung relevanter Akteure im Kreis Soest

Zur Finanzierung unserer Beratungs- und Präventionsarbeit sowie spezieller Projekte und Kampagnen sind wir auf Unterstützung angewiesen. Daher freuen wir uns über jede Geldspende.

Spendenkonto
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sparkasse Soest/Werl
IBAN-Nr. DE27 4145 0075 0003 0296 00
Stichwort: Frauenberatungsstelle

gefördert durch:

KREIS SOEST

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Trägerin:

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Frauenberatung Soest
Fachberatungsstelle im Kreis Soest
Markt 12 I 59494 Soest
Tel. 02921 3494-177
Fax 02921 3493267
info@frauenberatung-soest.de
www.frauenberatung-soest.de

HILFEN für Betroffene von Häuslicher Gewalt

Quelle: www.frauenhaus-soest.de

Sind Sie oder ist jemand in Ihrer
Umgebung von Häuslicher Gewalt
betroffen?

Das Frauenhaus Soest hilft mit telefonischer Beratung,
bietet Schutz und Unterkunft.
Gespräche sind kostenfrei und auf Wunsch anonym möglich.
Sie erreichen uns unter der Rufnummer: 02921 17585.
Mehr Informationen unter: www.frauenhaus-soest.de

Wie können Sie Betroffenen helfen?

- Seien Sie aufmerksam in Ihrem nahen Umfeld und sprechen Sie Personen bei Verdacht auf äußere Verletzungen oder andere Auffälligkeiten wie z.B. sozialer Rückzug und Isolation an!
- Geben Sie die Kontakte auf dieser Seite weiter und ermutigen Sie, dass die benannten Hilfsangebote angenommen werden!
- Bieten Sie sich als Gesprächspartner:in an!
- Fragen Sie selbst telefonische Beratung an!

Weitere Hilfsangebote:

...mehr als ein Dach über dem Kopf
LAG
Landesarbeitsgemeinschaft Autonomer Frauenhäuser NRW

Hilfetelefon 116 016
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de
24/7 erreichbar · mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de
DGS

Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser ZIF

FRAUENHAUS-KOORDINIERUNG e.V.

https://autonome-frauenhaeuser-zif.de/

https://www.frauenhauskoordinierung.de/

Wichtige Anlaufstellen für Sie!

Heimwegtelefon – Wir bringen Dich sicher nach Hause!
030-1207 4182 (deutschlandweit)
Sonntag – Donnerstag 21h00 – 24h00, Freitag und Samstag 21h00 – 03h00

Frauenhaus Soest – Hilfen für Frauen bei häuslicher Gewalt
02921-17585
www.frauenhaus-soest.de

Bundesweite Frauenhaus-Suche
www.frauenhaus-suche.de

Frauenberatung im Kreis Soest
02921-3494177
www.frauenberatung-soest.de

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen
02921-6721856
www.ksb-fachberatungsstelle.de

Schwangerschaftskonfliktberatung – anonym Kreis Soest
02921-302384 schwanger@kreis-soest.de

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen
116 016

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon – Gewalt an Männern
0800 123 9900
www.maennerhilfetelefon.de

Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz
www.maennergewaltschutz.de

Echte Männer reden – Netzwerk mit Kontaktdaten von Fachberatern* in Deutschland
www.echte-maenner-reden.de

Freiraum-Schutzwohnung Warendorf – Gewaltschutz für Männer bei häuslicher Gewalt
0170-3304393

Telefonseelsorge
0800 1110111 oder 0800 1110222

Kennen Sie dieses Handzeichen?

Es ist das „Signal for help“. In der Gebärdensprache das Handzeichen für „Häusliche Gewalt“. Dieses Zeichen wurde von der Canadian Women’s Foundation am 14. April 2020 bekannt gemacht. Es handelt sich um eine Ein-Hand-Geste, mit der eine Person anderen per Sichtkontakt zeigt, dass sie sich bedroht fühlt und Hilfe benötigt. Das Handzeichen verbreitete sich schnell weltweit über regionale, nationale und internationale Nachrichtenagenturen und Medien.

Was können Sie tun?

Wenn eine Person mithilfe dieses Handzeichens auf sich aufmerksam macht, setzen Sie sich möglichst auf einem sicheren Weg erneut mit der Person in Verbindung. Finden Sie heraus, was die Person braucht oder möchte, dass Sie es für sie tun. Vielleicht bittet die Person Sie, ihr zuzuhören und für sie da zu sein. Sie könnten von der Person auch um Hilfe beim Finden von Unterstützungsangeboten gebeten werden.

Wenn Sie feststellen, dass Sie oder die Person, die um Hilfe bittet, in unmittelbarer Gefahr sind, informieren Sie über die 110 die Polizei.

© Thomas-Gabriel Rüdiger

Impressum

Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr.

Für die Ausschreibung und Durchführung der Programmpunkte tragen die jeweiligen Veranstalter:innen die Verantwortung.

Auskünfte zu allen aufgeführten Aktivitäten erfragen Sie bitte direkt bei den Veranstalter:innen.

Diese Broschüre wird herausgegeben von der Stadt Lippstadt.

Stadt Lippstadt
Gleichstellungsstelle
Telefon: 02941 980-330
E-Mail: gleichstellung@lippstadt.de