



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT...

...oder haben Sie noch Fragen zum Haushaltsführerschein? Dann wenden Sie sich bitte an:

Frau Heipieper

Hauswirtschaftsmeisterin,
Fachberaterin Säuglings-
und Kinderernährung UGB

Stadt Lippstadt

Fachdienst Jugend
und Familie

Geiststraße 20
59555 Lippstadt

Tel. +49 (0) 29 41 980-740
heipieper@lippstadt.de

AKTUELLE KURS-TERMINE:



Beginn: Montag, 24. April 2023

Uhrzeit: 9.00 - 12.00 Uhr

Ort: Mikado

Goerdeler Straße 70

59557 Lippstadt



Regina Heipieper



HAUSHALTS- FÜHRERSCHEIN

Fit im Haushalt - Fit im Alltag!



STADT **LIPPSTADT**



LICHT · WASSER · LEBEN



HAUSHALTS- FÜHRERSCHEIN



Haushalt ist für Familien nicht immer leicht! Oft ist es eine tägliche Herausforderung, den Alltag zu managen. Denn Hauswirtschaft ist mehr als Kochen und Backen.

MÖCHTEN SIE...

- Ihren Haushalt leichter und schneller bewältigen
- sich informieren über aktuelle Methoden, Geräte, Arbeitstechniken
- mehr Zeit für sich gewinnen
- Ihren Alltag besser organisieren
- Tipps für eine gesunde, schnelle Küche bekommen
- Ihre Finanzen besser überblicken
- gemeinsam Neues ausprobieren?

Der Haushaltsführerschein vermittelt Ihnen alle grundlegenden Kenntnisse in Theorie und Praxis.

Mit dem Besuch aller 4 Module erhalten Sie den Haushaltsführerschein. Der Kurs findet vormittags jeweils drei Stunden statt. Kosten: Es wird eine Umlage für Lebensmittel erhoben.

Das Projekt der Stadt Lippstadt „Hauswirtschaft und Ernährung“ wird von der Dr. Arnold Hueck-Stiftung gefördert.



DIE VIER MODULE

1. Haushaltsmanagement (2x)

- Auskommen mit dem Einkommen / Haushaltsbuchführung
- Zeitplanung
- Lebensstil und Konsumverhalten
- Verbraucherrechte und Infoblätter

2. Gesunde Ernährung (4x)

- Lebensmittelqualität und Einkauf
- Aktuelles aus der Ernährungswissenschaft
- Gemeinsames Zubereiten von Speisen
- Tipps und Tricks beim Kochen

3. Haushaltstechniken (2x)

- Waschmittel, Pflegesymbole
- Geräte- und Wäschepflege
- Zeit- und Energiesparen
- Rationelle Arbeitstechniken

4. Großer Abschluss

- Wir feiern ein Fest!
- Planung, Tischdekoration, festliches Menü

