

## Organisatorisches:

### Anmeldung:

Das Netzwerktreffen findet in digitaler Form auf zwei Plattformen (webex und wonder.me) statt. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung plus zwei gewünschter Foren per E-Mail bis zum 20.10.2021 an: [jugendundfamilie@stadt-lippstadt.de](mailto:jugendundfamilie@stadt-lippstadt.de). Sie erhalten im Anschluss die Zugangslinks zu den Plattformen.

### Technisches:

- > freier, trägerunabhängiger Internetzugang.  
Bei stark abgesicherten Netzwerken mit erhöhter Firewall (z.B. in Kommunen) wird die Plattform wonder.me geblockt.  
Die Plattform müsste zuerst über die Administration auf eine Whitelist gesetzt werden.
- > Der Computer sollte über eine Kamera- und eine Mikro-Funktion verfügen.
- > Die eigene Internetgeschwindigkeit sollte mindestens 15mbps betragen (Test möglich über [www.fast.com](http://www.fast.com))
- > Wonder.me ist optimiert für die Browser „Chrome“ oder „Edge“ und designed für Desktop- oder Laptop-Computer.  
Von einer Nutzung per Tablet oder Mobiltelefon wird abgeraten.

### Veranstalter:

Stadt Lippstadt, FB Familie, Schule und Soziales in enger Kooperation mit der Steuerungsgruppe „Frühe Hilfen in Lippstadt“ mit folgenden Akteuren:



# 1. Digitales Netzwerktreffen „Frühe Hilfen in Lippstadt“

## Selbstfürsorge als Grundlage guter Fremdfürsorge



**Mittwoch, 27.10.2021**  
von 14:00 - 18:00 Uhr  
über die Plattformen  
„webex“ und „wonder.me“





# 1. Digitales Netzwerktreffen „Frühe Hilfen in Lippstadt“

## Selbstfürsorge als Grundlage guter Fremdfürsorge



Das lokale Netzwerk „Frühe Hilfen“ ist zu einer wichtigen Säule im Bereich des präventiven Kinderschutzes in Lippstadt geworden. Neben der Entwicklung passgenauer Angebote für (werdende) Eltern mit Kleinkindern stehen vor allem der fachliche Austausch sowie das gegenseitige Kennenlernen und Weitervermitteln im Fokus der Zusammenarbeit. Das Netzwerk ist offen für alle institutionellen, freiberuflichen und ehrenamtlichen Akteur:innen aus den Bereichen Gesundheitshilfe, Jugendhilfe, Soziale Sicherung, Beratung, Bildung und Betreuung.

Die weltweite Pandemie durch Covid 19 hat die psychosozialen Unterstützungsbedarfe von Familien deutlich erhöht und gleichzeitig die Möglichkeiten der Zuwendung sehr erschwert. Auch das Zusammenwirken im Netzwerk war und ist von den Auswirkungen der Pandemie betroffen.

Das 1. Netzwerktreffen in digitaler Form ist der Versuch, trotz bestehender Einschränkungen den Gesprächsfaden wiederaufzunehmen. Zuvorderst wird die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Frau Dr. Anja Kampik aus Geseke, in ihrem Vortrag den Blick auf die persönliche Resilienz richten. Der zweite Teil wird dem vertiefenden Austausch dienen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Programm

### Plattform Webex

- 14.00 Uhr Digitales Café
- 14.30 Uhr "Resilienz - was heißt das für Beruf und Alltag?"  
(Einführungsvortrag)  
Dr. Anja Kampik, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- 15.30 Uhr Fragen an Dr. Anja Kampik
- 15.45 Uhr Reale Pause

### Plattform Wonder.me

- 16.00 Uhr -  
16.30 Uhr Digitales Flanieren
- 16.30 Uhr Austauschforen
- Forum 1: Dem Leben vertrauen
  - Forum 2: Umgang mit der Angst
  - Forum 3: Selbstliebe als Glücksfaktor
  - Forum 4: Die eigenen Erwartungen
  - Forum 5: Bin ich zuständig?
  - Forum 6: Kann ich „Nein“ sagen?
  - Forum 7: Wir „Kümmer:innen“
  - Forum 8: Mein Körper als positive Kraft

- 17.30 Uhr Aktuelles zu den „Frühen Hilfen“
- 17.45 Uhr Wie war's?
- 18.00 Uhr Ende/ Digitales Flanieren für Nachtschwärmer