

Digitales Netzwerktreffen am 27.10.2021

Programmablauf

Webex

14.00 Uhr Digitales Café

14.20 Uhr Offizielle Begrüßung Werner

14.30 Uhr Vortrag von Anja Kampik: „Resilienz – Was heißt das für Beruf und Alltag?“

15.30 Uhr Fragen zum Vortrag (Chat)

15.45 Uhr Reale Pause

Wonder.me

16.00 Uhr Digitales Flanieren

16.15 Uhr Broadcast Werner (Begrüßung und Einweisung)

16.30 Uhr - 17.30 Uhr **Austauschforen**

(max. 8 Foren a 15 Personen, wenn ein Forum nicht oder nur sehr gering besucht wird, können Sie sich einem anderen Forum zuordnen)

17.30 Uhr Neues aus den Frühen Hilfen (PPP Werner)

17.45 Uhr Wie war's? (Digitale Umfrage)

17.45 Uhr Inhaltliches Ende/ Digitales Flanieren

18.00 Uhr Ende

Impulse zu den Austauschforen

Forum 1_ Dem Leben vertrauen

Moderation: Frau Friedrich

Impuls: Statements per PPP

Link zum Impuls: ohne Link

Forum 2_ Umgang mit der Angst

Moderation: Frau Werner

Impuls: 1. Dr. Sigrun Rossmanith: Umgang mit Angst/ 2. Islieb: Comic Tal der Angst

Link zum Impuls: <https://www.youtube.com/watch?v=9CPGA4ikUCQ> (6.40min)

2. Tal der Furcht: <https://islieb.de/blog/wp-content/uploads/2016/07/islieb-tal-der-furcht.png>

Forum 3_ Selbstliebe als Glücksfaktor

Moderation: Horenkamp/ Jürgensmeier

Impuls: Charlie Chaplin - Selbstliebe

Link zum Impuls: <https://youtu.be/-ZQ4ZliCDBM>

Forum 4_ Die eigenen Erwartungen

Moderation: Schütte

Impuls: Robert Betz: Nimm Deine Erwartungen zurück!

Link zum Impuls: <https://www.youtube.com/watch?v=BUQh2Y0S9Ik>

Forum 5_ bin ich zuständig?

Moderation: Schulte

Impuls: Die zwei Seiten von „Bin ich zuständig? anhand eines Comics und eines Videos von Robert Betz (Was ist deine Angelegenheit und was nicht?)

Verweigern versus sich einmischen

Link zum Impuls: <https://youtu.be/cpagectI9m8>

Forum 6_ Kann ich „Nein“ sagen?

Moderation: Rolf

Impuls: Dr. Wimmer: Grenzen setzen und Nein sagen lernen

Link zum Impuls: <https://youtu.be/OQcliIJ6HXc>

Forum 7_ Wir Kümmern:innen

Moderation: Exner

Impuls: Impuls per Plakat + evtl. Robert Betz: Wie lange willst du andere noch retten?

Link zum Impuls: <https://youtu.be/QD9H7yMYxU4>

Forum 8_ Mein Körper als positive Kraft

Moderation: Schirk/ Schlüter-Laupert

Impuls: Embodiment – wie der Körper meine Gefühle steuert

Link zum Impuls: <https://www.youtube.com/watch?v=RYeP95-BsZ4>