

## Überregionale Veranstaltungen

### „Mutig & stark: Als Frau selbstsicher kommunizieren“

Wochenendseminar in Minden mit Norvisi Stanic

**Fr. 10.02.23 (17.00 – 21.30 Uhr) + Sa. 11.02.23 (10.00 – 18.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Heinrich-Böll-Stiftung.

Anmeldung bis zum 08.02.23 über [gleichstellungsstelle@minden.de](mailto:gleichstellungsstelle@minden.de)

### Wie bringe ich mein Anliegen erfolgreich in die Politik?

Tagesseminar in Detmold mit Zita Küng (Zürich)

**Sa. 04.03.23 (10 – 17 Uhr)**

Anmeldung bis zum 17.02.23 an [gleichstellungsstelle@detmold.de](mailto:gleichstellungsstelle@detmold.de)

### „Die Zukunft ist weiblich: Neue Rollenbilder entdecken“

Wochenendseminar in Gütersloh mit Lisa Altenpohl

**Fr. 21.04.23 (17.00 – 21.00 Uhr) + Sa. 22.04.23 (9.00 – 16.15 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 14.03.23 an [gleichstellung@guetersloh.de](mailto:gleichstellung@guetersloh.de)

### „Sprache und Macht“

Wochenendseminar in Lippstadt mit Christiane Keller-Zimmermann

**Fr. 05.05.23 (16.00 – 21.15 Uhr) +**

**Sa. 06.05.23 (9.00 – 15.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 21.04.23 an [gleichstellung@lippstadt.de](mailto:gleichstellung@lippstadt.de)

### „Ihr Auftritt, bitte: persönliche Präsenz und öffentliche Wirkung“

Wochenendseminar in Arnberg mit Friederike Galland

**Fr. 12.05.23 bis Sa. 13.05.23 (Fr. ab 15.00 – Sa. 16.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis 14.04.23 an [gbs@arnsberg.de](mailto:gbs@arnsberg.de)

### Wie funktioniert Kommunalpolitik: Vom Beteiligungsgedanken zur Listenaufstellung

Wochenendseminar in Arnberg mit Klaus Eifler

**Fr. 11.08.23 (13.00 – 17.00 Uhr)**

Anmeldung bis zum: 07.07.23 an [gbs@arnsberg.de](mailto:gbs@arnsberg.de)



## Resilienz und Zeitmanagement

Wochenendseminar in Detmold mit Christiane Keller-Zimmermann

**Fr. 01.09.23 (16.00 – 21.15 Uhr) + Sa. 02.09.23 (9.00 – 15.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 18.08.23 an [gleichstellungsstelle@detmold.de](mailto:gleichstellungsstelle@detmold.de)

### „Heiße Eisen anpacken. Wie Sie konfliktträchtige Situationen entschärfen“

Webinar mit Barbara Materne

**Di 24.10.23 und Do. 26.10.23 (jeweils 18.30 – 21.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 22.09.23 an [gleichstellung@guetersloh.de](mailto:gleichstellung@guetersloh.de)

### Meine Vorstellungsrede: Alles, um wortgewandt, einflussreich und unvergesslich zu werden!

Wochenendseminar in Arnberg mit Friederike Galland

**evtl. Fr. 03.11.23 (ab 15.00 Uhr) + Sa. 04.11.23 (9.00 – 16.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 27.09.23 an [gbs@arnsberg.de](mailto:gbs@arnsberg.de)

### #Social Media: Schreiben für Social Media

Tagesseminar in Arnberg

**Sa. im November 23 (9.00 – 16.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Naumann-Stiftung.

Anmeldung bis zum 15.10.23 an [gbs@arnsberg.de](mailto:gbs@arnsberg.de)



### Stimmtraining – wirksam im Sprechen sein

Webinar mit Christiane Keller-Zimmermann

**Di. 07.11.2023 + Mi. 08.11.23 (jeweils ab 17.30 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 24.10.23 an [gleichstellung@lippstadt.de](mailto:gleichstellung@lippstadt.de)

### „Das Gute an der Macht: Wie Sie Hierarchien und Status strategisch einsetzen und sinnvoll nutzen“

Webinar mit Barbara Materne

**Fr. 10.11.23 (18.00 – 20.30 Uhr) + Sa. 11.11.23 (9.30 – 14.30 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 02.11.2023 an [gleichstellungsstelle@minden.de](mailto:gleichstellungsstelle@minden.de)

## Gleichstellungsbeauftragte

• **Stadt Lippstadt** · Daniela Franken · Tel. 02941/980330  
[daniela.franken@stadt-lippstadt.de](mailto:daniela.franken@stadt-lippstadt.de) · [www.lippstadt.de/gleichstellung](http://www.lippstadt.de/gleichstellung)

• **Stadt Arnberg** · Petra Blesel · Tel. 02932/201-1491  
[gbs@arnsberg.de](mailto:gbs@arnsberg.de) · [www.arnsberg.de/gleichstellung](http://www.arnsberg.de/gleichstellung)

• **Stadt Detmold** · Regina Homeyer · Tel. 05231/977 284  
[r.homeyer@detmold.de](mailto:r.homeyer@detmold.de) · [www.detmold.de/gleichstellung](http://www.detmold.de/gleichstellung)

• **Stadt Gütersloh** · Inge Trame · Tel. 05241/82-2080  
[gleichstellung@guetersloh.de](mailto:gleichstellung@guetersloh.de) · [www.gleichstellungsstelle.guetersloh.de](http://www.gleichstellungsstelle.guetersloh.de)

• **Stadt Minden** · Luisa Arndt · Tel. 0571/89-303 · [L.Arndt@minden.de](mailto:L.Arndt@minden.de)  
[www.minden.de/rathaus-service-zukunft/gleichstellung/](http://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/gleichstellung/)



FRIEDRICH NAUMANN  
STIFTUNG Für die Freiheit.



# FRAU. MACHT. POLITIK.



Veranstaltungsreihe für mehr  
weibliche Kommunalpolitik

LIPPSTADT

## FRAU.MACHT.POLITIK

Sie haben Ideen für Ihre Stadt, Sie möchten manche Entscheidungen besser verstehen, gemeinsam mit anderen etwas bewegen oder an Entwicklungen in Ihrer Stadt mitwirken? Sie wollen sich einbringen und engagieren, aber ohne sich parteipolitisch zu binden? Sie sind schon in einer Partei und sind aber noch nicht in einem kommunalen Gremium aktiv?

Dann sind Sie richtig bei der Veranstaltungsreihe FRAU.MACHT.POLITIK

Wir wollen zu mehr Geschlechter-Parität auf der kommunalen Ebene beitragen und bieten verschiedene Möglichkeiten zur Weiterbildung, zum überregionalen Austausch und zur Vernetzung mit engagierten Frauen. Die Veranstaltungsreihe wurde von den Gleichstellungsstellen der Städte Arnsberg, Detmold, Gütersloh, Lippstadt und Minden einwickelt und basiert auf Erfahrungen, Berichten und einer Online-Umfrage bei kommunalpolitisch aktiven Menschen in den beteiligten Kommunen. Neben verschiedenen überregionalen Weiterbildungsmöglichkeiten in Zusammenarbeit mit den politischen Stiftungen, gibt es auch lokale Angebote, die in Kooperation mit den örtlichen Volkshochschulen stattfinden.

Nutzen Sie die Chance, um das Leben in Ihrer Kommune mitzugestalten und treffen Sie sich mit anderen Frauen, die sich politisch engagieren möchten, die bereits politisch oder ehrenamtlich aktiv sind oder es werden wollen.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass wir mit unserem Programm Ihr Interesse an kommunalpolitischen Themen geweckt haben.



### Lippstädter Veranstaltungsreihe

Unsere lokale Veranstaltungsreihe mit den Stiftungen unterstützt Sie dabei, Ihre Kenntnisse über kommunale Entscheidungsabläufe und Strukturen zu vertiefen, Kommunalpolitik kennen zu lernen und die eigene Handlungskompetenz zu verbessern.

Hinweis: Die Module der Veranstaltungsreihe können nicht einzeln gebucht werden, sondern nur en bloc. Frauen aus umliegenden Kommunen sind herzlich willkommen. Mit der Anmeldung zur lokalen Reihe haben Sie grundsätzlich die Möglichkeit an den überregionalen Modulen teilzunehmen.

**Teilnahmegebühr: 50 €**

### Modul 1 Kommunale Strukturen und die politische Arbeit von Gremien vor Ort

Es geht darum, einen umfassenden Überblick inkl. Austausch über die Aufgaben der einzelnen Organe und die kommunalen Strukturen vor Ort zu bekommen.

**Do. 02.03.23, 17.00 – 20.30 Uhr | Hartmut Neutzler  
Ratssaal Lippstadt**

### Modul 2: Haushaltsplanung verstehen

Einführung in das Lesen und Verstehen von Haushaltszahlen. Der Haushalt und Haushaltsplanberatungen sind eines der Kernstücke der Kommunalpolitik.

**Di. 21.03.23, 18.00 – 20.00 Uhr | Stephan Tydecks  
Ratssaal**

### Modul 3: Sprache und Macht

Wer das Sagen hat, wird wahrgenommen. Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: sie informiert nicht nur, sie manipuliert, sie transportiert Emotionen, sie erschafft Realitäten.

**Fr. 05.05., 16.00 Uhr – 21.15 Uhr + Sa. 6. 05. 2023,  
9.00 – 15.00 Uhr | Christiane Keller-Zimmermann  
Ratssaal der Stadt Lippstadt**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.



### Modul 4: Politik live

Um kommunale Politik besser zu verstehen, besteht die Möglichkeit eine Rats- oder Ausschusssitzung zu besuchen: Kulturausschuss (09.05.23 ab 18.00 Uhr) | Haupt- und Finanzausschuss (12.06.23 ab 18.00 Uhr) | Ratssitzung (20.06.23 ab 18.00 Uhr).

### Modul 5: Reflexion der Ratssitzung

Gemeinsam wird der Besuch einer Ratssitzung bzw. einer Ausschusssitzung reflektiert und offene Fragen diskutiert.

**Do. 29.06.23, 18.00 – 20.00 Uhr | Hartmut Neutzler  
Ratssaal Lippstadt**

### Modul 6: Ein Abend mit...

oder Meet & Eat  
– Speedating und gemeinsames Abendessen mit aktiven Ratsfrauen

**Ein Donnerstag im August, Cantina Populare**

### Modul 7: Landtag NRW, Düsseldorf

Ein Blick über den Tellerrand der kommunalen Politik: Zusammenhänge zwischen kommunaler Politik und Landespolitik; Arbeitsweise des Landtags NRW; der Arbeitsalltag einer Landtagsabgeordneten.

**Do. 21.09.23 | 12.00 – 16.00 Uhr | Dagmar Hanses, MdL  
Landtag NRW Düsseldorf**

### Modul 8: Stimmtraining

Wirksam im Sprechen sein  
Das Seminar vermittelt Hintergründe des deutlichen Sprechens und einer lebendigen Vortragsweise, ergänzt durch Hinweise und Anregungen für Übungen im Alltag, um vieles sofort nach dem Seminar anwenden zu können.

**Webinar  
Di. 07.11.23 + Mi. 08.11.23, jeweils 17.30 – 19.45 Uhr  
Celina Schareck  
Ort: digital**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

### Modul 9: Abschluss

Gemeinsamer Abschluss, Auswertung, Erwartungsbrief, Abschluss mit der Politik, Come Together November/Dezember

**Infos und Anmeldungen:  
Gleichstellungsstelle Lippstadt  
Tel. 02941 980-330  
[www.lippstadt.de/gleichstellung](http://www.lippstadt.de/gleichstellung)  
[gleichstellung@lippstadt.de](mailto:gleichstellung@lippstadt.de)**



### Überregionale Veranstaltungen

Neben der Veranstaltungsreihe in Lippstadt finden ebenso in Arnsberg, Detmold, Gütersloh und Minden Veranstaltungsreihen in Zusammenarbeit mit den politischen Stiftungen statt. Da dies eine gemeinsame Kooperation ist, haben Sie als Teilnehmerin der Lippstädter Reihe grundsätzlich die Möglichkeit daran teilzunehmen.

Eine separate Anmeldung bei den jeweiligen Gleichstellungsstellen ist aber notwendig. Bitte beachten Sie, dass die jeweiligen Plätze begrenzt sind und kein Anspruch auf einen Platz besteht. Eine zusätzliche Gebühr fällt nicht an. Die Fahrtkosten und ggf. Übernachtungskosten sind selbst zu tragen. Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei den Gleichstellungsbeauftragten vor Ort.

### Folgende Angebote stehen zur Verfügung

