



# Naar de Hederbronnen Lippstadt – Salzkotten – Geseke

## Over de route

Afstand:	50 km
Duur:	4,5 uur
Moeilijkheidsgraad:	middelzware dagtoer, overwegend vlak terrein
Bezienswaardigheden:	Oliemolen Salzkotten, zoutfabriek Salzkotten, ooiënlandschap van de Heder met Hederbronnen, burcht ruïne Lipperode Zur Schwalbe (Oechtringhausen), Café Hölter Salzkotten, Bauernhof-Gasthof Keuper (Upsprunge), Landgasthof Engels Mönninghausen
Pauzeren:	

Afkortingen:  
NG – Natuurgebied  
FP – Fietspad  
WW – Wegwijzer

## Deel 1: Van Lippstadt (Kuhmarkt) naar Mönninghausen

- De route begint bij de „**Kuhmarkt**“ in Lippstadt en gaat van daaruit in oostelijke richting over de **noordelijke** stadsgracht bij de Kiskerstuwdam.
- De Lipperoder Straße afrijden, na de **spoorwegovergang** naar **rechts** en **voor** het voormalige spoortracé **rechts** de weg „**An der Rhedaer Bahn**“ inslaan.
- Steek de Lippe over naar de **Esbecker Straße**, onder de **B55**, door en dan de straat „**Am Mondschein**“ in.
- De eerste straat die dan **linksaf** gaat is de **Scheinebach**, dan verder naar **rechts** de **Dedinghauser Weg** in die u 500 m. volgt. Dan het **naar rechts aftakende** gecombineerd **voet- / fietspad** volgen.
- U komt uit op de straat „**Ostenfeldmark**“, gaat onder een hoogspanningsleiding door en rijdt dan **links** verder over een gecombineerd voet-/fietspad die naar een oversteekplaats met verkeerslichten over de Rixbecker Straße gaat.
- Na het oversteken van de Rixbecker Straße **rechts** onder het spoor door (Hans-Sachs-Straße / Albrecht-Dürer-Straße / Alpenstraße).
- Direct na de spoortunnel **links** (oversteekplaats) de **Blütenweg** in.
- Na ca. 250 m. takt de **Goethestraße** **rechts** af.
- De Goethestraße gaat na ca. 250 m. over in **Kleefeld**; deze straat voert naar Dedinghausen. Daar volgt u de straat **Am Kusel** naar **rechts**.
- Bij de kerk van Dedinghausen, de St.Johannis kerk, rijdt u **links** de **Thingstraße**, die u ca. 350 m. volgt.
- Vervolgens gaat u **rechts** de straat **Am Birkhof** in.
- U komt bij de splitsing **Kölner Grenzweg** en **Ehringhauser Straße**. Volg de Ehringhauser Straße de eerste 1.000 meter.
- In een stukje bos gaat de straat na een **bocht naar links** over in de **Dedinghauser Straße**.
- Ca. 600 m. na de bocht bij de ingang van de voormalige schietbaan van de Bundeswehr, de Dedinghauser Straße **oversteken** en over de straat „**Lämmerbach**“ verder rijden.
- De straat voert over een bewaakte spoorwegovergang met zelfbediening.
- Na ca. 1,5 km gaat de straat over in de **Westenfeldweg**.
- Als u de Corveyer Straße oversteekt, komt u aan de rand van het plaatsje **Mönninghausen**. U volgt de straat „**Helle**“ tot u uitkomt op de **Geseker Straße**.
- Ga naar **links** 50 m. verder over de **Geseker Straße** tot de **Vitusweg** naar **rechts** aftakt.

## Deel 2: van Mönninghausen naar Salzkotten

- U vervolgt de route over de Vitusweg steekt de Verlarer Weg over en rijdt verder over de **Dreifaltigkeitsweg**.
- De Dreifaltigkeitsweg komt na 1.100 m. Uit op de **Delbrücker Straße**.
- Ga zo'n 50 m. **links** over de Delbrücker Straße verder, dan **rechts** de **Sallerweg** inslaan.
- Nadat u onder een **hoogspanningsleiding** ben doorgedaan ziet u **links** de „Zur Ölmühle“ die u naar een voormalige oliemolen voert (nu een woonhuis).
- Nadat u langs het terrein van de voormalige oliemolen bent gereden en na twee bruggen, takt de **Flachsstraße** naar **links** af.
- De Flachsstraße gaat na een scherpe bocht naar rechts (90 °) over in „**Verner Holz**“.
- U komt uit op de weg **K58**, buigt **naar links** af (u bent nog steeds op de „Verner Holz“) en steekt de weg K55 „Sundern“ en de Schlingweg over – de straat heet vanaf de K55 „**Berglar**“.
- U komt langs het bedrijventerrein van Salzkotten. De straatnaam is nu **Ferdinand-Henze-Straße**.
- Die Ferdinand-Henze-Straße voert u langs het station van Salzkotten en na een lange bocht naar links (met verval) buigt deze scherp naar rechts naar de **Verner Straße** (kruising met verkeerslichten).
- Bij deze kruising gaat u rechts verder over de **Verner Straße** onder het spoor door.
- Bij een **rotonde** bereikt u de **Bundesstraße 1** (B1) die u naar links volgt (2<sup>e</sup> afslag).
- Na de **Hederbrücke** kruist u de **B1** en komt u aan de noordzijde op het terrein van de voormalige **oliemolen** van Salzkotten.

### Deel 3: van Salzkotten naar Upsprunge

- Nadat u door het oien- en bronnengebied van de Heder bent gereden, **steekt** u weer de **B1 over** en slaat u **na de Hederbrug links** af.
- U komt langs de Salzkottener Saline (zoutfabriek) (na ca. 50 m. aan de rechter kant) en gaat verder door het parkachtige landschap langs de Heder tot de Hederbornstraße in Upsprunge.
- U vervolgt deze weg en steekt de Lange Brückenstraße over.
- Ca. 500 m. daarna rijdt u **scherp naar links een kleine heuvel op**.
- U blijft steeds links aan de rand van de Hederooien.
- Na een verdere 800 m. bereikt u Upsprunge en de Hederbornstraße.
- De **Hederbornstraße** rijdt u 170 meter **links** in en slaat dan **rechts** de straat „Insel“ in.
- Na de brug over de Heder ligt voor u het bronnengebied van deze rivier.
- U volgt deze weg met zijn verschillende informatiepalen tot u weer uitkomt op de Hederbornstraße.

Indien gewenst is hier de terugweg per trein (DB) mogelijk.

- Start: Salzkottener Bahnhof.
- U komt bij het station **Salzkottener Bahnhof** als u op de **Hederbornstraße naar links** rijdt.
- Aan de rand van Upsprunge gaat de straat over in de **Upsprunger Straße** die terug voert naar de **1<sup>e</sup> rotonde van de B1** in Salzkotten. U rijdt de stad in tot aan de **2<sup>e</sup> rotonde**. Volg vanaf hier de bordjes **Bahnhof**.

### Deel 4: van Upsprunge naar Geseke

- **Rijd ca. 200 m.** over de **Hederbornstraße naar rechts**. Hier takt de **Schleiweg** naar **rechts** af. Volg deze 1.000 m.
- De Schleiweg leidt naar de **Eiserweg** die u **links** ingaat, daarna gaat het **rechts** verder over een **veldweg**.
- U komt uit op de weg „**Neue Landwehr**“ die u naar **links** volgt. Na ca. 170 m. gaat u **rechts** de **Liebfrauenweg** in.
- Na 1.400 m. komt u bij de kruising van de Hölter Warte en de Tiefer Hellweg, waar u rechtdoor gaat en over de **Tudorfer Weg uw weg** vervolgt.
- De Tudorfer Weg gaat over een afstand van 2.2 km. -over een spoorwegovergang- naar een **rotonde van de B1** aan de rand van Geseke.
- U steekt de B1 over ( 2<sup>e</sup> afslag) en u komt bij de rand van Geseke aan op de **Hellweg**.
- De **8<sup>e</sup> dwarsweg** rechts is de **Bachstraße** die naar de **Marktplatz** van Geseke voert.
- Van de Mühlenstraße aan de westelijke rand van de Markt voert de **Viehstraße** naar de **Calenhof**.
- U slaat **rechtsaf** naar de **Calenhof**. Deze straat gaat na twee (2) kruisingen over in de **Bönninghauser Straße**.

Indien gewenst is hier de terugweg per trein (DB) mogelijk.

- In de **Bönninghauser Straße** takt de **Lindenweg** naar rechts af in de richting van het **Geseker Bahnhof**.

#### Deel 5: van Geseke naar Mönninghausen

- Op de **Bönninghauser Straße** komt u over een spoorbrug.
- Ca. 1.7 km. na deze brug gaat de straat over in de **L749** (er takken 2 straten naar rechts af.). Na nog eens 1,2 km bereikt u het midden van Bönninghausen met de „Maria-Hilf-Kapel“.
- 2,0 km. verder komt u aan in **Mönninghausen**, waar u de **Geseker Straße** volgt.

#### Deel 6: van Mönninghausen naar Lippstadt

- Bij de aansluiting met de **Corveyer Straße** slaat u rechts af en gaat na ca. 200 m. links de straat „**An der Raute**“ in.
- Aan de rand van deze plaats gaat de straat over in de **Mönninghauser Straße**, u rijdt onder een hoogspanningsleiding door, u komt over een kruising (u kruist de straat „Im Dornei“ ) en rijdt dan op de straat „**Am Lämmerbach**“.
- Deze straat buigt na ca. 600 m. scherp naar rechts. De route gaat over de **Wacholderweg** verder. Na 250 m. gaat de weg scherp naar rechts.
- U rijdt rechtdoor over de **Stratbreite** tot aan de **Bergstraße, die u rechts** ingaat.
- U heeft de dorpskern van Esbeck bereikt. U steekt de **Paderborner Straße** naar **links** over. Op de noordelijke kant van de straat rijdt u **rechts** de **Dorfstraße** in, **volgt deze** (scherpe bocht naar links na 150 m.) dan rechts de **Merschweg** in (gaat over in **Rövekamp**).
- U verlaat Esbeck, bereikt de **Knappstraße (K50)** en rijdt naar **rechts** in de richting Lippe. Steek de rivier over.
- Direct na de brug **steekt** u de **Knappstraße over** en rijdt u langs de **Lippe** verder (Am Lippedeich).
- U rijdt **links** over de Merschgraben, gaat door een **bosperceeltje**, „Bellevue“, langs het hondentrainingsveld en het schuttershuis en gaat onder de B55 door.
- Bij de begraafplaats aan de rechterkant doorrijdend, komt u weer bij de spoorwegovergang en is het **startpunt van de route** op de „**Kuhmarkt**“ weer bereikt.

Neem de verkeersregels in acht. Het gebruik van de fietsroute is op eigen risico.

