

Zu den Hederquellen Lippstadt – Salzkotten – Geseke



Zur Route

Länge:	50 km
Fahrzeit:	4,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	mittelschwere Tagestour, überwiegend ebenes Gelände
Sehenswürdigkeiten:	Ölmühle Salzkotten, Saline Salzkotten, Hederaue mit Hederquellen, Burgruine Lipperode
Rastmöglichkeiten:	Zur Schwalbe (Oechtringhausen), Café Hölter Salzkotten, Bauernhof-Gasthof Keuper (Upsprunge), Landgasthof Engels Mönninghausen

Abkürzungen:
NSG –
Naturschutzgebiet
RW – Radwege
WW – Wegweiser

Teil 1: Von Lippstadt (Kuhmarkt) nach Mönninghausen

- Wir starten vom „**Kuhmarkt**“ in Lippstadt in Richtung Osten über die **nördliche Umflut** mit dem Kiskerwehr.
- Entlang der Lipperoder Straße geht es, hinter dem **Bahnübergang** nach **rechts** und **vor** der ehemaligen Bahntrasse **nach rechts** in den Weg „**An der Rhedaer Bahn**“.
- Es geht über die Lippe zur **Esbecker Straße**, unter der **B55**, in die Straße „**Am Mondschein**“.
- Die erste Straße nach **links** abbiegend ist der **Scheinebach**, weiter nach **rechts** in den **Dedinghauser Weg** dem Sie für ca. 500 m folgen bis Sie einen **nach rechts abzweigenden** kombinierten **Fuß- / Radweg** folgen.
- Sie erreichen die Straße „**Ostenfeldmark**“, unterqueren eine Hochspannungsleitung und fahren nach **links** in einen kombinierten **Fuß- / Radweg** der Sie zu einem **Ampelüberweg** über die Rixbecker Straße führt.
- Nach Überquerung der Rixbecker Straße geht es nach **rechts** zur Bahnunterführung (Hans-Sachs-Straße / Albrecht-Dürer-Straße / Alpenstraße).
- Gleich **links** hinter der Bahnunterführung (Ampelüberweg) führt die Route in den **Blütenweg**.
- Nach ca. 250 m zweigt die **Goethestraße** nach **rechts** ab.
- Die Goethestraße wird nach ca. 250 m zum **Kleefeld**; diese Straße führt Sie nach Dedinghausen zur Straße **Am Kusel** der Sie nach **rechts** folgen.
- An der Dedinghauser Kirche St.Johannis fahren Sie nach **links** in die **Thingstraße** der Sie für ca. 350 m folgen.
- Nach **rechts** biegen Sie in die Straße **Am Birkhof** ein.
- Sie gelangen zum Abzweig **Kölner Grenzweg** und **Ehringhauser Straße**. Der Ehringhauser Straße folgen Sie für die nächsten 1.000 m.
- In einem Waldstück wird die Straße nach einer **Linkskurve** zur **Dedinghauser Straße**.
- Ca. 600 m nach der Kurve an dem Eingang zur ehem. BW-Schießbahn **überqueren** Sie die Dedinghauser Straße und fahren auf der Straße „**Lämmerbach**“ weiter.
- Die Straße führt über einen **Bahnübergang** mit Bedarfsanforderung.
- Nach ca. 1,5 km wird die Straße zum **Westenfeldweg**.
- Mit dem Überqueren der Corveyer Straße gelangen Sie an den Ortsrand von **Mönninghausen** dem Sie auf der Straße „**Helle**“ bis zur Einmündung auf die **Geseker Straße** folgen.
- Für ca. 50 m folgen Sie der **Geseker Straße nach links** bis der **Vitusweg nach rechts** abzweigt.

Teil 2: Von Mönninghausen nach Salzkotten

- Auf dem Vitusweg fahren Sie weiter, überqueren den Verlarer Weg und weiter geht es auf dem **Dreifaltigkeitsweg**.
- Der Dreifaltigkeitsweg mündet nach 1.100 m auf die **Delbrücker Straße**.
- **Nach links** geht es für 50 m auf der Delbrücker Straße weiter, dann nach **rechts** in den **Sallerweg**.
- Nach Unterquerung einer **Hochspannungsleitung** mündet **von links** der Weg „**Zur Ölmühle**“ der Sie zu einer ehemaligen Ölmühle (jetzt Wohnhaus) führt.
- Nach Passieren des Geländes der ehem. Ölmühle und zweier Brücken zweigt die **Flachsstraße** nach **links** ab.
- Die Flachsstraße wird nach einer scharfen (90 °) Rechtskurve zum „**Verner Holz**“.
- Sie erreichen die Einmündung in die Kreisstraße **K58**, biegen **nach links** ab (der Straßename ist immer noch „Verner Holz“) und überqueren die Kreisstraße K55 „Sundern“ und den Schlingweg – der Straßename lautet ab der K55 „**Berglar**“.
- Sie passieren den Industrie- und Gewerbebereich von Salzkotten. Der Straßename wird zu **Ferdinand-Henze-Straße**.
- Die Ferdinand-Henze-Straße führt am Bahnhof von Salzkotten vorbei und nach einer langen Linkskurve (mit Gefälle) scharf nach rechts abbiegend zur Einmündung in die **Verner Straße** (Ampelkreuzung).
- An der Ampelkreuzung geht es auf der **Verner Straße** nach **rechts** unter der Bahn hindurch.
- An einem **Kreisverkehr** erreichen Sie die **Bundesstraße 1** der Sie nach links folgen (2.Abfahrt).
- Hinter der **Hederbrücke** queren Sie die **B1** und gelangen auf der nördlichen Seite zum Gelände der ehemaligen **Ölmühle** von Salzkotten.

Teil 3: Von Salzkotten nach Upsprunge

- Durch die Hederaue und zum Quellgebiet der Heder **überqueren** Sie wieder die **B1** und biegen **nach der Hederbrücke nach links** ab.
- An der Salzkottener Saline vorbei (nach ca. 50 m auf der rechten Seite) geht es durch die parkähnliche Landschaft entlang der Heder bis zur Hederbornstraße in Upsprunge.
- Bis dahin verbleiben Sie auf diesem Weg und überqueren die Lange Brückenstraße.
- Ca. 500 m nach der Überquerung fahren Sie **scharf links einen kleinen Hügel hinauf**.
- Sie halten sich immer weiter links an der Rand der Hederaue.
- Nach weiteren 800 m erreichen Sie Upsprunge und die Hederbornstraße.
- In die **Hederbornstraße** biegen Sie nach **links** ein und folgen ihr für 170 m, biegen dann nach **rechts** in die Straße „Insel“ ein.
- Nach der Brücke über die Heder liegt das Quellgebiet des Flusses vor Ihnen.
- Dem sehr gut ausgebauten Weg mit seinen erklärenden Stelen folgen Sie bis Sie wieder die Hederbornstraße erreichen.

Bei Bedarf ist von hier aus die Rückfahrt mit der DB möglich.

- Start: Salzkottener Bahnhof.
- **Zum Salzkottener Bahnhof** gelangen Sie, wenn Sie auf der **Hederbornstraße nach links** fahren.
- Am OA von Upsprunge wird die Straße zur **Upsprunger Straße** die zurück zum **1. Kreisel der B1** in Salzkotten führt.

Sie fahren stadteinwärts zum **2. Kreisel**. Ab hier ist der Weg zum Bahnhof ausgeschildert.

Teil 4: Von Upsprunge nach Geseke

- **Für ca. 200 m** fahren Sie auf der **Hederbornstraße nach rechts**. Hier zweigt der **Schleiweg** nach **rechts** ab dem Sie für die nächsten 1.000 m folgen.
- Der Schleiweg führt zum **Eiserweg** in den Sie nach **links** einbiegen, dann geht es nach **rechts** in einen **Wirtschaftsweg**.
- Sie kommen zum Weg „**Neue Landwehr**“ der Sie nach **links** folgen, nach ca. 170 m nach **rechts** in den **Liebfrauenweg**.
- Nach 1.400 m erreichen Sie die Kreuzung mit der Hölter Warte / Tiefer Hellweg über die Sie geradeaus auf dem **Tudorfer Weg** weiterfahren.
- Der Tudorfer Weg führt Sie für 2.2 km - über einen Bahnübergang – zu einem **Kreisverkehr der B1** am OE von Geseke.
- Die B1 wird überquert (2.Abfahrt) und Sie erreichen den OE Geseke auf dem **Hellweg**.
- Die **8. Querstraße** nach rechts ist die **Bachstraße** die Sie zum **Marktplatz** von Geseke führt.
- Von der Mühlenstraße am westlichen Rand des Marktplatzes führt die **Viehstraße** zum **Calenhof**.
- Sie biegen nach **rechts** in den **Calenhof** ab. Diese Straße wird nach zwei (2) Kreuzungen zur **Bönninghauser Straße**.

Bei Bedarf ist von hier aus die Rückfahrt mit der DB möglich.

- Von der Bönninghauser Straße zweigt der **Lindenweg** nach rechts in Richtung des Geseker Bahnhofes ab.

Teil 5: Von Geseke nach Mönninghausen

- Auf der **Bönninghauser Straße** führt Sie eine Brücke über die Bahn.
- Ca. 1.7 km nach Passieren der Brücke wird die Straße zur **Landstraße L749** (Es zweigen 2 Wege nach rechts ab.) und nach weiteren 1,2 km haben Sie die Ortsmitte von Bönninghausen mit der „Maria-Hilf-Kapelle“ erreicht.
- 2,0 km weiter kommen Sie nach **Mönninghausen** und folgen der **Geseker Straße**.

Teil 6: Von Mönninghausen nach Lippstadt

- An der Einmündung in die **Corveyer Straße** biegen Sie nach rechts ab die sie nach ca. 200 m nach links in die Straße „**An der Raute**“ verlassen.
- Am OA wird die Straße zur **Mönninghauser Straße**, nach Unterqueren einer Hochspannungsleitung fahren Sie über eine Kreuzung (Straße „Im Dornei“ quert) und die Straße führt die Bezeichnung „**Am Lämmerbach**“.
- Diese Straße biegt nach ca. 600 m scharf nach rechts ab und die Tour führt auf dem **Wacholderweg** weiter. Nach 250 m knickt der Weg scharf nach rechts ab.
- Geradeaus geht es weiter in die **Stratbreite** bis zur **Bergstraße** in die Sie nach **rechts** abbiegen.
- Sie haben den Ortskern von Esbeck erreicht, **überqueren** die **Paderborner Straße** nach **links**. Auf der nördlichen Straßenseite fahren Sie nach **rechts** in die **Dorfstraße**, folgen ihr (scharfe Linkskurve nach 150 m) , dann nach rechts in den **Merschweg** (wird zum **Rövekamp**).
- Sie verlassen Esbeck, erreichen die **Knappstraße (K50)** und fahren nach **rechts** in Richtung Lippe, überqueren den Fluß.
- Gleich hinter der Brücke **überqueren** die **Knappstraße** und fahren **entlang der Lippe** weiter (Am Lippedeich).
- Sie fahren nach **links** über den Merschgraben, **durchqueren** ein **Wäldchen**, die „Bellevue“, am Hundeübungsplatz und dem Schützenhaus vorbei und fahren unter der der B55 hindurch.
- Am Hauptfriedhof auf der rechten Seite vorbei gelangen Sie wieder zum Bahnübergang und weiter zurück zum **Tourstart „Kuhmarkt“**.

Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Das Befahren der Radtour erfolgt auf eigene Gefahr.

